



3月の保健目標

ねんかん けんこうせいかつ
1年間の健康生活をふりかえろう

みんなの保健室利用状況

1位 すりきず
2位 だぼく
おおい月…10月



1位 頭痛
2位 気持ちわるい
おおい月…9・10月

去年と比べると、病気で保健室に来た子が300人くらい増えました。今年、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザなど、いろいろな感染症が流行した1年でした。手洗い・うがい・換気など、基本的な予防方法がとても重要だと気づかされた1年でした。

こころのけんこうコーナー

～「ありがとう」を伝えよう～

たった5文字のかんたんな言葉だけれど、人の心をあたたかくする「ありがとう」を、みなさんは伝えていますか？人は人のやさしさにふれたとき、うれしい気持ちになります。「ありがとう」は、言った人も言われた人も心があたたかくなる言葉です。どんどん伝えていきましょう。

3月9日は「サンキューの日」です！

げんきにあいさつしてくれて
ありがとう

やさしいこえをかけてくれて
ありがとう



たくさんおはなししてくれて
ありがとう

ほけんだよりをよんでくれて
ありがとう

ねんせい 6年生のみなさん

そつぎょう 卒業おめでとう！！



6年間で、体も心も大きく成長したことを喜ばしく思います。保健の勉強をしたこと、いのちについて学び、考えたこと、保健室での身体測定など、みなさんとの思い出は一生忘れられない大切なものです。中学校では部活に勉強にと忙しい毎日になると思いますが、これからも自分の『いのち』を大切にして、何事にも一生けん命がんばってください。



おうちの方へ いのちの学習を行います。

春日井市では、「自分もまわりも大切ないのちを持っていると感じ、互いに認め合うことができる子」をめざし、小1～中3まで「いのちの学習」を行っています。3月の体重測定の際に、各学年の発達段階に応じた内容の話を行います。ご家庭でも話題にしていただけると幸いです。

1年	たいせつなじぶん	<ul style="list-style-type: none"> ・プライベートゾーンを知る。 ・知らない人から声をかけられた時の対処法を学ぶ。 ・「自分の体は自分で守る」という強い気持ちをもつ。
2年	おなかの中のぼく・わたし	<ul style="list-style-type: none"> ・母親のおなかの中でどのように成長したかを知る。 ・自分のルーツを知り、自分の存在を肯定する。
3年	いのちのはじまり	<ul style="list-style-type: none"> ・父親のもつ「いのちのもと」と母親のもつ「いのちのもと」が一つになって、自分のいのちができたことを知る。 ・思春期に起こる体の変化について知る。
4年	自分の「すき」を大切に	<ul style="list-style-type: none"> ・性自認や性的指向は人それぞれであることを知る。 ・自分や相手の考えを尊重できるようになる。
5年	守ろう！自分の心と体	<ul style="list-style-type: none"> ・SNSを通じた出会いの危険性を理解する。 ・自分の体と心を守るための行動選択ができるようになる。
6年	がんを学ぼう！大切な人の命のために	<ul style="list-style-type: none"> ・がんの正しい知識やがん患者の思いを理解する。 ・自分や周りの人の命を大切にしようとする。



保護者の皆様、1年間、学校保健活動にご協力いただきありがとうございました。今後も、ますます子どもたちの心と体が元気になれるよう、ご協力よろしくお願ひします。