



春日井市立出川小学校 保健室

令和5年11月1日(水)

No. 7

## 11月は「いい〇〇の日」がいっぱい！

11月は、健康に関する「いい〇〇の日」がたくさんあります。これを機会に、自分の健康について考えてみましょう！

11/1  
いいしせいのひ



11/8  
いい歯のひ



11/9  
いい空気のひ  
(換気のひ)



11/10  
いいトイレのひ



11/12  
いい皮ふのひ



## はみがき指導がありました



10月26日(木)、歯科衛生士さんにお話をいただきました。

ねんせい  
1年生



は 歯の王様、『6さい白歯』について  
まな 学びました！

- ・生え始めは、とてもみがきにくいので、ハブラシを上手に使って、みがきましょう。
- ・はみがきの最後には、教えてもらった『ブクブクうがい』をしましょう。

ねんせい  
2・3年生



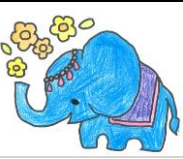
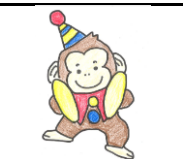
えら 選ば方について学びました！

- ・おやつは、量と時間に気をつけて食べましょう。
- ・歯こうが残りやすい場所に気をつけて、はみがきをしましょう。
- ・はみがきをする時は、力をいれすぎないように気をつけましょう。

# がっこうほけんいいんかい 学校保健委員会をおこないました。

10月23日(月)の6時間目に、「自分のいいところ・友だちのいいところ 再発見！」というテーマで、学校保健委員会をおこないました。

## 【24の強み】

|                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|    |    |    |    |
| こうきしん<br>【好奇心】                                                                      | まな いよく<br>【学ぶ意欲】                                                                    | そうぞうせい どくそうせい<br>【創造性・独創性】                                                          | ぜんたい み ちから<br>【全体を見わたす力】                                                            |
|    |    |    |    |
| あたま<br>【やわらかい頭】                                                                     | せいじつ<br>【誠実さ】                                                                       | ねつい<br>【熱意】                                                                         | にんたいりよく<br>【忍耐力】                                                                    |
|    |    |    |    |
| ゆうかん<br>【勇敢さ】                                                                       | あいじょう<br>【愛情】                                                                       | たいじんかんけいよく<br>【対人関係力】                                                               | おも<br>【思いやり】                                                                        |
|  |  |  |  |
| こうへい<br>【公平さ】                                                                       | ちームワーク<br>【チームワーク】                                                                  | リーダーシップ<br>【リーダーシップ】                                                                | ひろ こころ ころ<br>【広い心・ゆるす心】                                                             |
|  |  |  |  |
| じせいしん<br>【自制心】                                                                      | しりょ ぶか<br>【思慮深さ】                                                                    | けんきょ<br>【謙虚さ】                                                                       | かんしゃ こころ<br>【感謝する心】                                                                 |
|  |  |  |  |
| きぼう<br>【希望】                                                                         | びてき<br>【美的センス】                                                                      | み ちからしん ころ<br>【見えない力を信じる心】                                                          | ユーモア<br>【ユーモア】                                                                      |

## ～保健委員の発表より～

人には必ず「強み」があります。「強み」とは、長所・とりえ・もち味・よいところとも言いかえられます。自分の強みを知って、それを積極的に生かしていくことで、エネルギーがわき起こってきて、自分も周りの人も幸せになることができます。

保健委員の発表の後、各教室で「いいところみつけ」をおこないました。同じクラスの子に、24の強みの中から、「あなたにピッタリ！」と思うものをプレゼントしました。



## がっこうほけんいいんかい かんそう 【学校保健委員会の感想】

- ・自分のいいところは「思いやり」とは思っていなかったから、自信ができました。
- ・友だちに強みをプレゼントして、「人によっていいところがちがっておもしろいな」と思いました。
- ・人のいやなところは見えてしまうけど、それをカバーするぐらい、いいところを見つけられるといいと思いました。
- ・自分の強みを大切に、強みを育てていこうと思います。
- ・もっと自分のいいところと相手のいいところを見つけたいと思いました。
- ・思っていなかったことが書かれていて、自信が持てました。友だちのことも考えられてうれしかった。
- ・ユーモアをもらったので、これからもたくさんの笑顔をつくっていきたいと思いました。
- ・もらった強みを大事にしていきたいです。そして、自分で認められるようになりたいです。