



つゆい 梅雨入りしました。

運動会では、みんながキラキラとかがやいている姿を見ることができて、とてもうれしかったです。さて、先週の月曜日に梅雨入りの発表がありました。雨がふる日が続くと、体調をくずしやすくなります。体温調整ができる服そうにしたり、温かいものを食べたりして、体調管理をしましょう。

にょうけんさ 尿検査があります！

配付する日・・・6月 5日(月)
検査する日・・・6月 6日(火)
予備日6月 7日(水)
二次検査・・・6月20日(火)

《おねがい》

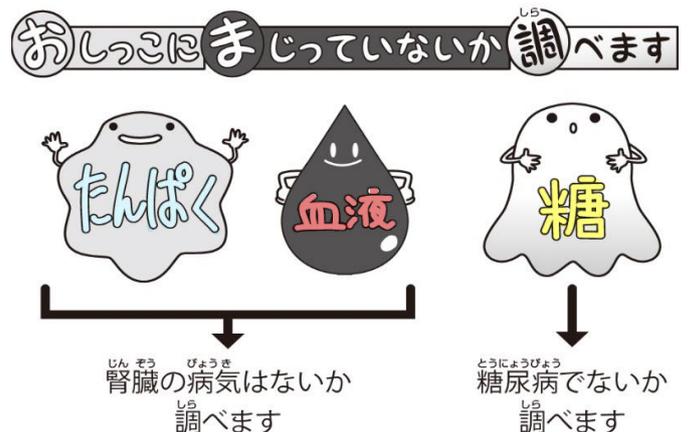
- ・月経中の人は、二次検査の日に提出してください。
- ・検査日の朝の尿しか検査できません。採取したのに忘れてしまった場合は、学校まで届けてください。

にょうけんさ 尿検査のポイント！



にょうけんさ ～尿検査をすると、どんなことが分かるの？～

おしっこは、「じんぞう」というところで作られます。おしっこは、からだの中のいらなくなったものが、水分といっしょになってできたものです。でも、じんぞうのはたらきが悪くなると、おしっこの中にたんぱくや糖、血液などが混じることがあります。おしっこの検査をすることによって、じんぞうの病気を早く見つけることができるのです。



がつ ほけんもくひょう
6月の保健目標

は
ていねいに歯をみがこう

のこ
みがき残していませんか？ここは、**ようちゅうい 要注意！！**



さあ！プールびらきです♪

こんしゅう
今週から、プールの授業が始まります。たの 楽しく安全に 行くために、準備をしっかりとし、ルールを守ってプールに入りましょう。

じかん
すいみん時間は
たっぷりとろう

あさ
朝ごはんを
しっかり食べよう

てあし
手足のつめは
みじかく切ろう

みみ
耳そうじを
しておこう

