

令和5年5月19日

保護者様

春日井市立出川小学校

湯浅 公

水泳指導について（お知らせ）

立夏の候、保護者の皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃は本校の教育活動に格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

6月初旬から、体育はプールでの学習を予定しております。昨年度は3年ぶりの実施だったため、水に親しむことや水に慣れることを目標としていました。本年度は、下記に沿って、通常通り実施を行う予定です。

- ・ 感染症等の予防に努めながら、学年ごとに水泳指導を実施します（各学年10時間程度）。
- ・ 更衣で着替える際は密になりやすいため、会話を控えるよう指導します。
- ・ 高学年でも水泳の経験が少ない児童がいることを踏まえ、児童の実態に応じ、各学年の「初歩的な泳ぎや正確な泳法」についての指導を行っていきます。
- ・ 「かぜの症状がある」など体調不良の場合は、活動を見合わせてください。その場合は、後日配付しますプールカードにて担任までお知らせください。
- ・ 気温・水温が低いとき、暑さ指数が高いとき、雷の注意が必要な場合は水泳の活動を見合わせる場合があります。あらかじめご了承ください。

また、プール開始にあたり、以下の点についてご協力をお願いいたします。

1 健康観察

プールに入る日には、プールカードを提出していただきます。朝の体温・健康状態をチェックして、ボールペンでサインをお願いします。安全第一で指導しますので、カードを忘れたり記入漏れがあったりした場合は見学になります。ご了承ください。

また、手足の爪は短く切り、耳掃除をお願いします。ヘアピンや、絆創膏をつけたままでは、プールに入れません。

2 水着・水泳帽子

○ 紺色か黒色のスクール水着を着用してください。

年・組・氏名は水で消えないように、タグなどに油性ペンで濃くはっきりとお書きください。なお女子の場合、セパレート型の水着でも結構です。

※ ゴーグルやラッシュガードが必要な人は着用しても結構です。

○メッシュの水泳帽子をご用意ください（色は1・4年：黄色、2・5年：白色、3・6年：緑色）。氏名は帽子に直接書くようお願いします。女子は、帽子に頭髪がすっぽり入るような髪型が望ましいです。ご家庭でも水泳帽子をかぶる練習をしておいてください。

○男子の腰ひもは、伸縮性のないひものままだと、自分でうまく結べないうえ、ぬれるとほどくことができません。ゴムにして、着脱しやすいようにしてください。

3 バスタオル・プールバッグ

どんなものでも結構です。バスタオルは、スカート式にさせていただくと楽に着替えができます。バスタオルやプールバッグにも、必ず氏名を書くようお願いします。

4 水泳がある日の持ち物

水着

水泳帽子

バスタオル

濡れた水着を入れる袋

プールバッグ

プールカード（連絡袋に入れて、朝、教室で提出する。）