



ねつ 熱やかぜ、インフルエンザで欠席する子が増えてきました。春日井市内の小・中学校では、学級閉鎖となった学校もいくつかありました。これからも引き続き予防対策を行い、まいにちげんき 毎日元気にすごしていきましょう。

ねんかん けんこうせいかつ 3月の保健目標 1年間の健康生活をふりかえろう

みんなの保健室利用状況

1位 すりきず
2位 だぼく
おおいつき…10月



1位 ずつう 頭痛
2位 きもちわるい 気持ちわるい
おおいつき…5・6月

うんどうじょう 運動場でけがをして、きずぐち 傷口がよごれている時、ほとんどの子が水で洗ってきてくれました。きれいに洗うと、はや 早く・きれいに治るので、これからは「きれいに洗う」ことを覚えておいてください。

ねんせい 6年生のみなさん そつぎょう 卒業おめでとう!!



ねんかん 6年間で、からだ 体も心も大きく成長したことを喜ばしく思います。保健のべんきょう 勉強をしたこと、いのちについて学び、かんが 考えたこと、保健室での身体測定など、みなさんとの思い出は一生忘れられない大切なものです。中学校では部活に勉強にと忙しい毎日になるとと思いますが、これからも自分の『いのち』を大切にして、なんにごと 何事にも一生けん命がんばってください。



ポケットに手を入れる・うわぐつのかかとをふむ それって、だいじょうぶ?

ポケットに手を入れて歩いたり、うわぐつのかかとをふんで歩いたり・・・きけんがいっぱいです。

けがをするきけんだけではなく、しせい 姿勢が悪くなつて、かた 肩こりの原因になったり、からだ 体に余計な力が入つて、つか 疲れやすくなつたりしてしまいます。

あるとき 歩く時も、しせい 姿勢に気をつけて歩きましょう。





～「ありがとう」を伝えよう～

たった5文字のかんたんな言葉^{ことば}だけど、人の心^{ひと こころ}をあたたかくする「ありがとう」を、みなさんは伝えていますか？人は人のやさしさにふれたとき、うれしい気持ちになります。「ありがとう」は、言^いった人も言^いわれた人も心^{こころ}があたたかくなる言葉^{ことば}です。どんどん伝えていきましょう。



3月9日は「サンキューの日」です！

ほけんだよりをよんでくれて
ありがとう

げんきにあいさつしてくれて
ありがとう

おうちの方へ いのちの学習を行います。

春日井市では、「自分もまわりも大切ないのちを持っていると感じ、互いに認め合うことができる子」をめざし、小1～中3まで「いのちの学習」を行っています。3月の体重測定^{しんりやう}の時間に、各学年の発達段階^{はつたたいかい}に応じた内容^{りやう}の話^{はなし}をします。ご家庭でも話題^{わだい}にしていただけると幸いです。

1年	たいせつなじぶん	・知らない人から声をかけられた時の対処法を学ぶ。 ・「自分の体は自分で守る」という強い気持ちをもつ。
2年	おなかの中の ぼく・わたし	・母親のおなかの中でどのように成長したかを知る。 ・自分のルーツを知り、自分の存在を肯定する。
3年	いのちのはじまり	・父親のもつ「いのちのもと」と母親のもつ「いのちのもと」が一つになって、自分のいのちができたことを知る。
4年	自分の「すき」を 大切に	・LGBTQについて知る。 ・自分や相手の考えを尊重できるようになる。
5年	大切な自分を守ろう	・SNSを通じた出会いの危険性を理解する。 ・自分の体と心を守ることができる。
6年	がんを学ぼう！ 大切な人の命のために	・がんの正しい知識やがん患者の思いを理解する。 ・自分や周りの人の命を大切にしようとする。



保護者の皆様、1年間、保健教育活動にご協力いただきありがとうございました。今後も、ますます子どもたちの心と体が元気になれるよう、ご協力よろしくお願いします。