



春日井市立出川小学校 保健室

令和4年7月1日(金)

No. 6

7・8月の保健目標

ねっちゅうしょう 熱中症に気をつけよう

ねっちゅうしょう コロナ×熱中症

あつ き せつ き かんせんしょう ねっちゅうしょうたいさく
～暑い季節に気をつけてほしい感染症×熱中症対策～

マスク × すいぶんほきゅう 水分補給



マスクをつけていると、のどの渇きに気づきにくいです。
時間を決めて、こまめに水分補給をしましょう。

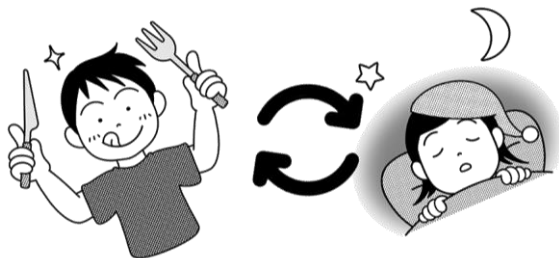
★息苦しいと感じる場面では、マスクをはずしましょう！

エアコン × かんき 換気



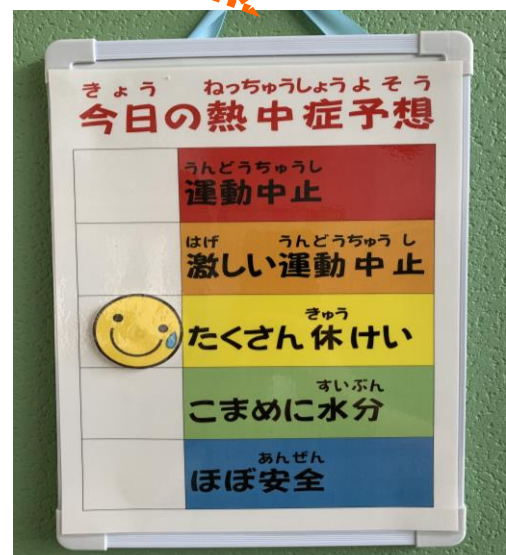
エアコンはつけたまま、こまめに換気を
しましょう。

しょくじ 食事 × すいみん



コロナや熱中症に負けない体力づくりは、
「食べて・ねる」ことです！
夏休み中も、はやね・はやおきをしましょう。

ちゅうおうかいだん けいじ
中央階段に掲示してあります。
たいいく まえ そと あそ いく まえ
体育の前や外へ遊びに行く前に
チェックしてね！





こころのけんこうコーナー



あなたのすきなものは何ですか？すきなものと、自分を元気に、幸せな気分にしてくれます。また、それを友達に伝えることで、話が盛り上がったり、新しい友達ができたりします。自分のすきなものを考える時間も楽しいですね。

あなたのすきなものはなんですか？

- ★ 書いてくれた人は、たんにんの先生にわたすか、保健室に持ってきてください。
- ★ 全部ではなく、思いつくものだけを書いてもいいです。

ねん くみ なまえ



自分のすきなものを書いてみて、感じたことや考えたことがあれば書きましょう。