

ほけんだより 4月

しんきゅう

春日井市立出川小学校
令和4年4月7日（木）
No. 1

進級おめでとうございます。

新年度がスタートしました。新しいクラス、新しい先生、なれない環境でドキドキしていることも多いと思います。まずは、十分にすいみん時間をとって、体調を崩さないようにしましょう。

4月の保健目標

自分のからだを知ろう

健康診断が始まります
4月の予定



養護教諭
くわはらあゆみ きむらあゆみ
桑原歩美・木村歩美です。
よろしくお願いします。

月	火	水	木	金
11 身体測定・視力検査 6年	12 身体測定・視力検査・聴力検査 5年	13 身体測定・視力検査 4年	14 眼科検診 全学年	15 身体測定・視力検査・聴力検査 特別支援
18 身体測定・視力検査・聴力検査 3年	19 身体測定・視力検査・聴力検査 2年	20 身体測定 1年	21 歯科検診 5・6年	22 視力検査・聴力検査 1年
25	26	27 内科検診 2年	28	29



- 【内科】 岩田芳郎先生 いわたクリニック
木村晃久先生 きむらハートクリニック
若宮辰嘉先生 わかばこどもクリニック
- 【歯科】 井上幹雄先生 井上歯科
奥田雅人先生 高蔵寺南歯科クリニック
五十川泰先生 じんりょう歯科こども歯科
- 【眼科】 唐木 剛先生 からき眼科クリニック
- 【耳鼻科】 奥村耕司先生 おくむら耳鼻科
- 【薬剤師】 塚本知男先生 青空薬局下市場店

ほけんしつ き
こんなときは、保健室に来てください！

★けがをしたとき

てあ
手当てをしますので、
いつ、どこで、どこが、
どうして、どうなったのか
せんせい おし
先生に教えてください。

★具合が悪くなったとき

ぐあい わる
しばらく休めば
よくなりそうなときは
やす
ベッドで様子をみます。

★なやみや相談したいことがあるとき

そうだん
なにか気になることや
こまっていることがあれば
せんせい そうだん
先生が相談にのります。

★からだや健康について知りたいとき

けんこう し
ほけんしつ
保健室には、みんなの
やく た ほん しりょう
役に立つ本や資料など
おも
も置いてあります。



保護者の方へ

- ★ 保健室でできるのは応急処置までです。消毒薬、湿布、内服薬等は使用しません。
- ★ 病院を受診するようながをした時、体調不良のため授業を継続することが難しい時（保健室での休養は原則1時間まで）は、保護者の方のお迎えをお願いします。



朝の健康観察をお願いします

朝は何かと忙しいですが、起きてきたとき、食事のとき、支度をしているときなど、いつもと違う様子がないか少し注意してみてください。次の項目を参考にお子さんの健康観察をお願いします。



- ★ 健康観察記録表に記入をし、毎日担任へ提出してください。
- ★ 体調が悪い様子がみられる場合は、無理に登校させないようにしてください。風邪症状がある場合の出欠の扱いについては、出席停止として扱います。

提出書類のお願い（2～6年生）

- ① 緊急連絡カード（勤務先、連絡先等の変更がありましたら、訂正をお願いします。）
- ② 保健調査（該当学年の欄に記入してください。）
- ③ 眼科検診問診票
- ④ 歯科検診問診票（5・6年生）
- ⑤ 結核健診問診票（2年生）
- ⑥ 運動器についての保健調査票（2年生）

提出期限は 11日（月）です。

- ・ 記入漏れがないように確認をお願いします。
- ・ 封筒に入れて提出してください。