

ほけんだより



令和4年1月7日(金)
春日井市立出川小学校
保健室

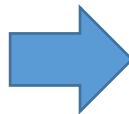
あけましておめでとうございます。あたら^{あたら}とし^{とし}はじ^{はじ}新しい年が始まりました。みなさんはどんな年^{とし}にしたいですか？き^きも^もあら^{あら}いろいろ^{いろいろ}ち^ちょう^{ょう}せん^{せん}よ^よとし^{とし}気持ち^{きもち}を新^{あらた}たに、色^{いろ}々なこと^{こと}に挑^もく^くして良^よい年^{とし}にしてくださいね。今年^{けんねん}もみなさんが心^{こころ}もからだも元^{げん}気^きいっ^いぱい^{ぱい}楽^{たの}しく過^すごせ^するよう^{よう}にお手^て伝^でい^いをしてい^いき^きます。また冬^{ふゆ}休^{やす}みの思^{おも}い出^でなど^{など}を聞^きかせてくだ^{くだ}さいね。

2022.1.3 Mt Fuji

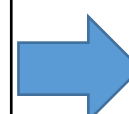


ふゆ さむ〜い冬 あたたかくすごそう！

さむ^{さむ} ふゆ^{ふゆ} ほんばん^{ほんばん} さむ^{さむ} ま^ま す^す 寒い冬^{ふくそう}も本番^{しょうかい}！寒^{さむ}さに負^{かん}け^{かた}ず^{ひと}に過^すごせ^する服^{ふく}装^{そう}を紹^{しょう}介^{かい}し^します。し^しか^かし、寒^{さむ}さ^{かん}の感^{かん}じ^{かた}方^{ひと}は人^{ひと}そ^それぞ^ぞれな^なの^ので、自^じ分^{ぶん}にあ^あった^あつ^つた^た服^{ふく}装^{そう}を考^{かんが}え^えてみ^みま^まし^しよう。



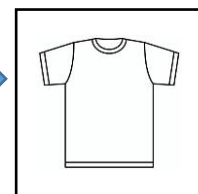
セーター
まい
1枚



はだ^{はだ} 肌^{あひだ}とセーター^{あひだ}の間^{あひだ}
にしか空^{くう}気^きをた^ため^め
られ^{られ}ず、あ^あた^たた^たか^か
さ^さが^が続^{つづ}か^かない^いよ…



シャツ^{したぎ}(下^{した}着^ぎ) + な^{なが}が^がそ^そで^で 長^{なが}袖^{そで} + セーター



そ^それぞ^ぞれの服^{ふく}の
あ^あい^いだ^だ く^くう^うき^き
間^{あひだ}に空^{くう}気^きがた^ため^め
られ^{られ}る^るか^から、
あ^あた^たた^たか^かい^いよ！

くび 3つの首^{くび}をあ^あた^たた^ため^める^るの^のも^もポ^ポイ^イン^ント^ト！！

3つの^{くび}首^{くび}には太^{ふと}い^い血^{けっ}管^{かん}が通^{とお}って^いる^るよ！
そ^その^{けっ}血^{かん}管^{かん}をあ^あた^たた^ため^めよう！

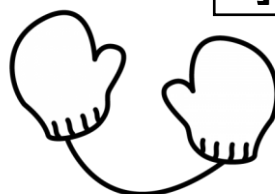
タートルネックやマフラー

くび
首



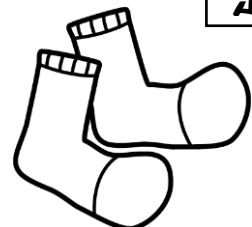
てぶくろ

てくび
手首



くつした

あしくび
足首





7つのまちがいさがし やってみよう！



こたえは下です！

笑顔あふれる
スナキな1年になりますように



1月の予定

- 11 日(火) おはようカード ～16 日まで
身体測定 特支
- 17 日(月) 身体測定 3年生
- 18 日(火) 身体測定 4年生
- 19 日(水) 身体測定 5年生
- 20 日(木) 身体測定 6年生
- 21 日(金) 身体測定 1年生
- 24 日(月) 身体測定 2年生



冬休み明けに生活リズムを
戻すために、おはようカード
を実施します。チェック方法
は前回と同様です。ご協力
をお願いいたします。

- ① 左の男性の服の長さ ② 真ん中の女の子の前髪 ③ 左奥の木の右側の枝 ④ 右奥の犬のしっぽ
⑤ ベンチの下のボールの色 ⑥ パズルのシヤトルの向き ⑦ 右の女性のスポーツのポツ