

ほけんだより



令和3年12月21日(火)
春日井市立出川小学校
保健室

2学期の登校も残り2日となりました。緊急事態宣言中に2学期が始まり、色々な制限で我慢をしなければならなかったかもしれませんが、みなさんががんばりましたね。11月に入ってから、新型コロナウイルスの感染は少しずつ落ち着いてきましたが、最近では新たに「オミクロン株」の感染が少しずつ流行しているといったニュースを耳にします。早く安心して生活できるようになっていくことを願うばかりです。冬休みも、感染対策をしっかりしながら元気に楽しくすごしてくださいね。

新型コロナウイルスだけじゃない!!



インフルエンザや感染性胃腸炎も予防を!

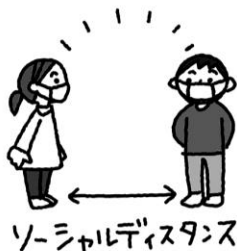
風邪やインフルエンザ、感染性胃腸炎の予防は、今までやってきている感染対策と同じです。特にマスクの着用や手洗いを徹底しているこの2年間は、どの感染症にもかかる人がかなり少ないです。しかし、油断は禁物です。もう一度見直しましょう。

自分にできる感染症対策

しっかり続けることが大事



人と一緒のときはマスク
ひまつを飛ばさない



ソーシャルディスタンス
人と人の距離をとる
(人混みは避ける)



石けんで手洗い
(定期的にこまめに)



栄養や睡眠をしっかり
体力をつける



ちがいがわかりますか? かせ・インフルエンザ・感染性胃腸炎

ふつうのかぜ

- 熱(あまり高くない)
- くしゃみ
- せき
- 鼻水
- のどの痛み

インフルエンザ

- 高い熱(38℃以上)
- からだの痛み
- さむけ

ノロウイルスなどによる感染性胃腸炎

- おなかが痛い
- 吐き気
- 下痢
- 熱(あまり高くない)

学校保健委員会を開催しました！



12月17日(金)に学校保健委員会を開催しました。今年度は「コロナ禍におけるお口にまつわる話」をテーマに、全校児童の歯の健康に関する実態調査をし、保健委員会の児童が調査結果やコロナ禍で心配されている口の健康をオンラインで報告しました。学校歯科医の3名の先生にもアドバイスをいただいたり、アドバイスいただいた事を児童が実演したりと、今よりも歯を大切にしよう意識を高められる機会が作れたのではないかと思います。冬休み中に、仕上げ磨きや1日3回の歯みがきのお声かけをしていただけると幸いです。



はっけよいアニマル体操を全校で実践しました。

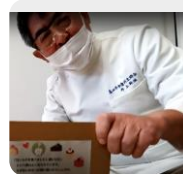
学校歯科医の先生にもご協力していただきました。



奥田先生



五十川先生



井上先生



保健委員の話を真剣に聞いています。



大きな歯の模型で歯の磨き方を解説しています。



委員会の児童は、堂々と発表できました。



保健委員を見本に…アニマル体操！

1月の主な予定

- ・身体測定
- ・いのちの学習

※いのちの学習は1～2月を予定しています。



今年1年ありがとうございました。
良いお年をお迎えください。