

楽しい夏休みがやってきました。自分で計画を立て、規則正しく健康で安全な生活をしましょう。

1 規則正しい生活

- ① 計画を立て、規則正しく生活しよう。
- ② お手伝いをしっかりしよう。

2 健康な生活

- ① 早ね早起きをしよう。
- ② 外から帰ったら、手あらい、うがいをしよう。
- ③ 冷たい物の飲み過ぎ・食べ過ぎに注意しよう。
- ④ 出かけるときは、帽子をかぶろう。
- ⑤ 治療のお知らせをもらった人は、早めに治そう。



3 安全な生活

- ① 出かけるときは、おうちの人に行き先、帰る時刻を知らせておこう。
- ② おうちの人と約束した時刻までに家に帰ろう。
- ③ 外では、一人で遊ばないようにしよう。
- ④ 知らない人には、ついていかない。(不審者に気をつけよう)
- ⑤ 他の人の土地や家には、無断で入らない。
- ⑥ 線路や工事現場、池や川など危ない場所には、入らない、遊ばない。
- ⑦ 道路では、遊ばない。
- ⑧ 交通安全に注意し、道路を横断するときは左右を確かめる。
- ⑨ 自転車はヘルメットを必ずかぶり、正しい乗り方をする。
- ⑩ 花火は、子どもだけではしない。
- ⑪ ゲームセンターやカラオケには、子どもだけで行かない。
用もないのに店などに出入りしない。
- ⑫ 物やお金の貸し借りは、しない。
- ⑬ コンピュータやスマートフォン、タブレットは、おうちの人とよく話し合って、安全な使い方をしよう。
- ⑭ おうちでも手あらいやうがい、せきエチケットなどを心がけ、感染しよう予防に努めよう。

4 学習

- ① 本をたくさん読み、決まった時間に勉強しよう。
- ② 自由研究、作品募集(希望者のみ)に進んで取り組もう。

5 その他

- ① 事件・事故があった時は警察と学校に連絡しよう。
- ② 学校の運動場で遊ぶことのできる時間は、平日(8月10日から16日をのぞく)午前9時から午後4時までの間です。

月日	曜	行事予定
7月20日	火	終業式
7月21日	水	
7月22日	木	海の日
7月23日	金	スポーツの日
7月24日	土	
7月25日	日	
7月26日	月	
7月27日	火	
7月28日	水	
7月29日	木	出校日
7月30日	金	
7月31日	土	
8月1日	日	
8月2日	月	
8月3日	火	
8月4日	水	
8月5日	木	
8月6日	金	
8月7日	土	
8月8日	日	山の日
8月9日	月	振替休日
8月10日	火	学校も休み
8月11日	水	運動場も 使えません
8月12日	木	
8月13日	金	
8月14日	土	
8月15日	日	
8月16日	月	
8月17日	火	
8月18日	水	
8月19日	木	
8月20日	金	
8月21日	土	
8月22日	日	
8月23日	月	出校日
8月24日	火	
8月25日	水	
8月26日	木	
8月27日	金	
8月28日	土	
8月29日	日	
8月30日	月	
8月31日	火	
9月1日	水	始業式
年 組 番		
名 前		

夏休みの目標