

ほけんだより



令和3年5月10日(月)
春日井市立出川小学校
保健室

新学期が始まって1ヶ月がたちました。ドキドキしながら登校した人や、学校でがんばりすぎた人などいませんか？新しい環境に慣れるまでは、心もからだも疲れてしまいます。ゴールデンウィーク明けはその疲れがどっと出てくる時期でもあるので、家に帰ったらゆっくり休んでくださいね。



がっこうい けんしん はじ 学校医の検診が始まっています！

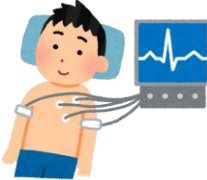
4月は学校でできる検査を行いました。4月後半から6月は学校医による検診を行います。出川小学校に検診に来てくださる学校医の先生を紹介します。おうちの方と確認してください。

- ＜学校医＞ 岩田芳郎先生（いわたクリニック）
木村晃久先生（きむらハートクリニック）
若宮辰嘉先生（わかばこどもクリニック）
- ＜学校歯科医＞ 井上幹雄先生（井上歯科医院）
奥田雅人先生（高蔵寺南クリニック）
五十川泰先生（じんりょうこどもクリニック）
- ＜学校眼科医＞ 唐木剛先生（からき眼科クリニック）
- ＜学校耳鼻科医＞ 奥村耕司先生（おくむら耳鼻科クリニック）
- ＜学校薬剤師＞ 塚本知男先生（青空薬局下市場店）

おうちの方へ
医療機関での検査が必要な場合は、お知らせをします。かかりつけの病院または、学校医さんでの受診をおすすめします。



が っ け ん し ん よ て い
5月の検診予定

月	火	水	木	金
3	4	5	6 せいけつ検査	7
10	11	12	13 せいけつ検査	14
17 		19 内科検診 (1年生)	20 耳鼻科検診 (1年生) 尿検査 せいけつ検査	21 尿検査予備日
24 内科検診 (3年生・特支)	25 心電図検査 (1・4年生)	26 内科検診 (6年生)	27 せいけつ検査	28 
31				

きゅう あつ ひ ねつちゅうしょう ちゅうい
急に暑くなる日は熱中症に注意！！

マスクで熱中症に？

マスクをつけて
いると熱がこもっ
て体温が上がり、
熱中症にかかり
やすくなります。そ
のため、暑くてジメジメしている中
でマスクをつけるときは注意が必
要です。外にいて、人と2m以上の
距離をとることができるときや運
動するときは外すなど、気をつけ
ましょう。また、マスクをしていると、
のどのかわきに気づきにくくなりま
す。こまめな水分ほきゅうが大切
です。



こまめな水分補給をす
るために、水筒も忘れ
ず持ってこよう！

