



令和3年1月8日
かすがいしりつでがわしようがっこう
春日井市立出川小学校
No. 9

あけましておめでとうございます。新しい年の始まり、3学期の始まりです。みなさんは、どんな1年の目標をたてましたか？目標を達成させるためにも、健康なところとからだが大切です。みなさんが健康に過ごせるように先生もお手伝いをします。ところとからだ健康で、楽しい1年になりますように。

おはようカードがはじまります！

冬休み中は、生活リズムをくずさず生活できましたか？クリスマスやお正月など楽しい行事が続き、夜ふかしをしていた…朝早く起きられなくなってしまった…という人はいませんか？おはようカードでチェックをして生活リズムを見直しましょう。

健康観察カードと2重になりますが、おうちの方もご協力をお願いいたします。

＜記入例＞ ※9月のおはようカードの上に今回のおはようカードをのりで貼ります。

おはようカード		ねん	くみ	ぼん	なまえ
9時までにねた		☺			
7時までに起きた		☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺			
あさごはん	あかいろの食べ物	◯			
	きいろの食べ物	◯			
	みどりいろの食べ物	◯			
朝のはみがきができた		☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺			
テレビやゲームなどの時間を2時間以内にできた		☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺			
＜自分のはんせい＞					
		14日(月)			

1～3年生は、できた項目に色をぬりましょう。
4・6年生は、ねたじこく・おきたじこくを書きましょう。

朝ごはんは、赤・黄・緑の食品を食べたか、チェックしましょう。3色そろった朝ごはんが食べられるといいですね。

テレビ、ゲーム、スマホ、タブレットなどを使う時間は、2時間以内にできるといいですね！

4日間おはようカードで自分の生活をチェックした後、反省を記入して、1月18日(月)に提出をしましょう。おうちの方からも一言お願いいたします。



こた した
答えは下です
↓

1月の予定

12日(火)身体測定 6年生
おはようカード ~15日
13日(水)身体測定 5年生
14日(木)身体測定 4年生
15日(金)身体測定 3年生
18日(月)身体測定 2年生
19日(火)身体測定 1年生
20日(水)身体測定 特別支援

※身体測定は毎回体操服で行います。



しゅうそく ねが
コロナウイルス 終息を願ってぬってみよう！

おうちの方とみなさんへ

がつ くわはらあゆみせんせい か かめやま ま い
12月から桑原歩美先生と代わりました、亀山麻衣です。

ねんはん でがわしょうがっこう
1年半ぶりに出川小学校にきました。

ねんせい いっしょ す
3~6年生のみなさんとまた一緒に過ごすことができてうれしいです。

ねんせい はや なまえ おぼ はなし
1~2年生のみなさん、早くみなさんの名前を覚えてたくさんお話をしたいです。よろしくお願ひします。



校舎の左の木の数/真ん中の女の足の位置/校舎の時計の位置/右奥の女の髪型
こまかいさがしのこたえ>右端の男の子のマスクの模様/左端の女の子のマスクの模様/左奥の男の子のマスク
みぎはし おとこ こ もよう おおひだりおとこ こ もよう おおひだりおとこ こ