

令和2年8月3日
春日井市立出川小学校
No. 4

7月の後半は、雨が降る日もあれば、太陽が出て暑くなる日もあり、体調管理が難しい日々でしたね。体調を崩して欠席する人も、6月より多かったです。これから梅雨が明けると、暑い日が増えます。熱中症対策をしっかりとって、暑い夏を元気に乗り切りましょう。

with コロナ

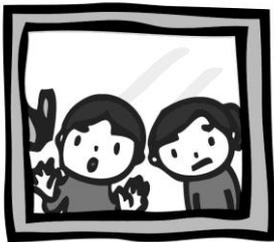
もう一度、感染症対策を確認し、
楽しい夏休みにしよう！

今、わたしたちにできること

① 3密をさけて行動しよう。

「ムンムン」

しめきった部屋・たてもの



「ギュウギュウ」

人がたくさんいる場所



「ガヤガヤ」

人と近づいて話をする



② 人とのあいだをあける。
(ソーシャルディスタンス)



③ マスクをする。
せきエチケットを守る。



④ ていねいに手をあらう。



⑤ こまめにかんきををする。



なつやすみもけんこうに！



* 保護者の方へ *

毎日、健康観察記録表の記入、提出をありがとうございます。夏休み中も引き続き、毎朝の検温・健康観察を行い、健康観察記録表への記入をお願いします。8月6日～8月23日の間は、就寝時刻・起床時刻を記入する欄を追加しました。生活リズムを整えることは、体の免疫力を高め、感染症にかかりにくい体をつくることにつながります。「早寝・早起き」のリズムが大幅に崩れないように、ご協力をお願いします。

また、毎日水筒をご準備いただき、ありがとうございます。8月に入ると、さらに暑さが厳しくなり、飲み物が足りなくなる子も増えてくると思います。帰宅した時に少し残っているくらいが適量だと思いますので、毎日飲み干して帰宅するようでしたら、少し容量の大きな水筒に変更していただくか、もう一本持たせていただくとよいと思います。

新型コロナウイルス感染症と熱中症の両方への配慮が必要です。保護者の方と協力しながら子どもたちの健康を守っていきたいと思います。