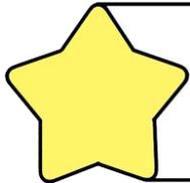


# ほけんだより 7月

令和2年7月1日  
かすがいしりつでがわしようがっこう  
春日井市立出川小学校  
No. 3

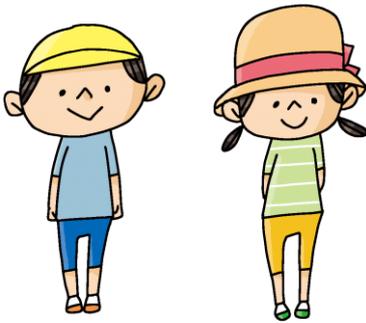
あつ ひ おお  
暑い日が多くなってきました。マスクをつけていると、のどのかわきを感じにくく、水分  
ほきゅうを忘れがちになります。いつもより、こまめに水分ほきゅうの時間をとって、  
ねっちゅうしょう よぼう  
熱中症を予防しましょう。



## 7・8月のほけんもくひょう

### ねっちゅうしょう き 熱中症に気をつけよう

そと  
外では、ぼうしをかぶ  
りましょう。



ぶん かい ひ  
30分に1回は日か  
げで休けいしまし  
ょう。



すいぶん  
こまめに水分ほき  
ゅうをしましょう。



### マスクをはずしたら、おしゃべりストップ!

きぶん わる いきぐる  
気分が悪いな…息苦しいな…と感じたら、友だちと少  
しはなれて、マスクをはずしましょう。マスクをはず  
している間は、しゃべるのをやめて、しずかに過  
ごしましょう。

ねっちゅうしょう

まも

## ☆熱中症にならないために守ってほしいこと☆

- しっかりすいみんをとる。
- あさ  
朝ごはんをかならず食べる。
- いつでも水分ほきゅうができるように、すいとう わす  
水筒を忘れない。
- きおん しつど たか ひ うんどう  
気温や湿度が高い日は、運動をひかえる。
- たいちょう わる むり からだ やす  
体調が悪いときは、無理せず体を休ませる。

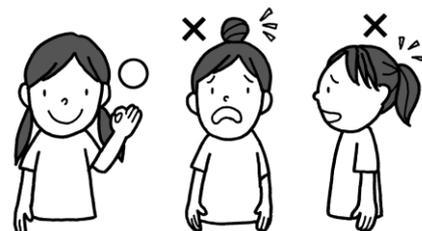


## がっ ほけんかんけいぎょうじよてい 7月の保健関係行事予定

6日 (月)	身体測定・視力検査	6年
7日 (火)		5年
8日 (水)		4年
9日 (木)		2年
10日 (金)		3年
13日 (月)	視力・聴力検査	1年 (2クラス)
14日 (火)	視力・聴力検査	1年 (2クラス)
15日 (水)	身体測定・視力・聴力検査	特別支援学級
27日 (月)	聴力検査	5年
28日 (火)		3年
29日 (水)		2年

※聴力検査の対象学年は、1・2・3・5年です。

★ 身体測定の日のかみがたに注意してください。



★ 7月から、毎週木曜日に「せいけつ検査」を行います。ハンカチ・ティッシュを持っているか、つめはきれいに切っているかを確認します。

保護者の方へ

## 色覚検査について

先天性の色覚異常は、男子の約5%（20人に1人）、女子の約0.2%（500人に1人）の割合にみられます。色が全く分からないというわけではなく、色によって見分けにくいことがある程度で、日常生活にはほとんど不自由はありません。しかし、状況によっては色を見誤って周囲から誤解を受けることや、色を使った授業の一部が理解しにくいことがあるため、学校生活では配慮が望まれます。本人には自覚のない場合が多く、お子様が検査を受けるまで保護者の方もそのことに気づかない場合が少なくないそうです。治療法はありませんが、授業を受けるにあたり、また今後の進路選択にあたり、お子様の色の見え方を知っておきたい方は、学校で検査表を用いた検査ができます。希望される方は、担任または養護教諭までお知らせください。なお、学校眼科医（唐木 Dr.）から、正確に検査するために4年生以上で検査をすることを勧められましたが、1～3年生のお子様も検査できます。ご希望がありましたら、お申し出ください。