



4月 小学校給食こんだて表

こんげつ 今月のこんだて目標
もくひょう 給食にしたしもう

にち よ曜	こんだて名	おも さい りょう 主な材料とそのはたらき					
		あか からだ 赤 体をつくる		みどり からだ ちようし ととの 緑 体の調子を整える		き からだ うご 黄 体を動かすエネルギーになる	
		ぐん 1群	ぐん 2群	ぐん 3群	ぐん 4群	ぐん 5群	ぐん 6群
さかな にく たまご だいず 魚・肉・卵・大豆など	ぎゆうにゆう こさかな かいそう 牛乳・小魚・海藻など	りよくおうしよくやさい 緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	こめ 米・パン・めん・いもなど	ゆし しゆじつ 油脂・種実など		
たんぱく質	むかしん 無機質	ビタミン・無機質		たんすいけつぶつ 炭水化物	しじゆ 脂質		
13 月	せきはん ぎゆうにゆう	とうふ かまぼこ	ぎゆうにゆう	にんじん	たまねぎ だいこん えのきたけ	こめ あずき でんぷん	
	さくらのすましじる	とうふ	わかめ				
	とりにくのからあげ	とりにく				でんぷん	こめあぶら
	きゅうりのおかかあえ	はなかつお			きゅうり	さとう	
こめこプリンタルト	とうにゆう				さとう こめこ	ショートニング	
① 14 火	むぎごはん ぎゆうにゆう		ぎゆうにゆう			こめ おおむぎ	
	スタミナじる	とうふ ふたにく あぶらあげ あわせみそ		にんじん	たまねぎ ねぎ にんにく	じゃがいも	
	まぐろのあまからに	まぐろあぶらづけ			キャベツ しょうが	さとう	
	きざみたくあん				だいこん	さとう	
てまきのり		のり					
15 水	わかめごはん ぎゆうにゆう		わかめ ぎゆうにゆう			こめ	
	にくじゃが	ぶたにく		にんじん	たまねぎ こんにゃく えだまめ	じゃがいも さとう	
	しろみぎかなフライの レモンじょうゆかけ	パンガシウス			レモン	さとう こめこ	こめあぶら
16 木	むぎごはん ぎゆうにゆう		ぎゆうにゆう			こめ おおむぎ	
	ワントンスープ	ぶたにく		にんじん にら	はくさい たけのこ とうもろこし	ワントン	ごまあぶら
	ビビンバのぐ	たまご ぎゆうにく		こまつな	もやし きりほしだいこん にんにく	さとう	
	かたぬきチーズ		チーズ				
17 金	ミルクロールパン はっこうにゆう		はっこうにゆう			パン	
	ポークビーンズ	だいず ふたにく		にんじん トマト	たまねぎ えだまめ	さとう	
	アスパラガスと ウインナーのソテー	ポークウインナー		アスパラガス にんじん	キャベツ		こめあぶら
20 月	むぎごはん ぎゆうにゆう		ぎゆうにゆう			こめ おおむぎ	
	だいこんととりにくの さっぱりに	とりにく うずらたまご さつまあげ		にんじん さやいんげん	だいこん ごぼう	さとう	
	さばぎんがみやき	さば みそ				さとう	
① 21 火	ごはん ぎゆうにゆう		ぎゆうにゆう			こめ	
	えがおのカレーシチュー	ぶたにく		にんじん	たまねぎ マッシュルーム にんにく	じゃがいも カレールウ	
	あまなつみかんの ゼリーあえ				あまなつみかん みかん いちご	さとう	
22 水	むぎごはん ぎゆうにゆう		ぎゆうにゆう			こめ おおむぎ	
	マーボどうふ	とうふ ふたにく まめみそ		にんじん	たけのこ ねぎ しょうが にんにく	さとう でんぷん	ごまあぶら
	はるまき もやしの ちゅうかあえ	ぶたにく		にんじん	キャベツ もやし もやし	こむぎこ さとう	こめあぶら しろごま ごまあぶら
23 木	くるロールパン ぎゆうにゆう		ぎゆうにゆう			パン	
	ふきいりはるやさいの スープに	とりにく		にんじん	キャベツ たまねぎ エリンギ ふき	じゃがいも	
ハンバーグの たまねぎソースかけ	ぶたにく とりにく			たまねぎ	さとう でんぷん こめこ		
① 24 金	ごはん ぎゆうにゆう		ぎゆうにゆう			こめ	
	しろみそじる	とうふ とりにく こめみそ		にんじん こまつな	だいこん えのきたけ		
	にくやさしいため	ぶたにく		にんじん にら	たまねぎ もやし しょうが にんにく	さとう でんぷん	こめあぶら
	バナナチップス				バナナ	さとう	ココナッツゆ
27 月	ごはん ぎゆうにゆう		ぎゆうにゆう			こめ	
	がめに	さつまあげ とりにく あぶらあげ		にんじん さやいんげん	こんにゃく れんこん	さといも さとう	
	いわしのしょうがに キャベツのゆかりあえ	いわし			しょうが キャベツ	さとう	

お祝い
献立

1年生
スタート



① 都合により献立を変更する場合があります。 ② すべての食材を表記しているものではありません。 ③ 主食となるめん類は前日に製造しています。 ④ ♪マークは、食缶・フライ缶のおかず、特定原材料8品目(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ)を使用していない献立です(調味料を除く)。

曜日	4月 こんだて名	おも さい りょう 主な材料とそのはたらき					
		あか からだ 赤 体をつくる		みどり からだ ちようし ととの 緑 体の調子を整える		き からだ うご 黄 体を動かすエネルギーになる	
		1群	2群	3群	4群	5群	6群
		さかな にく たまご だいず 魚・肉・卵・大豆など	ごうにゆう こざかな かいそう 牛乳・小魚・海藻など	りよくおうしよくやまい 緑黄色野菜	やまい くだもの その他の野菜・果物・きのこ	こめ 米・パン・めん・いもなど	ゆし しじつ 油脂・種実など
タンパク質	むきしつ 無機質	ビタミン・無機質		たんすいけいぶつ 炭水化物	しじつ 脂質		
28 火	サンドイッチロールパン ぎゆうにゆう		ぎゆうにゆう			パン	
	しろいんげんのポタージュ	とりにく	ぎゆうにゆう なまクリーム	にんじん	たまねぎ どうもろこし	しろいんげんまめ ホワイトルウ	バター
	スラッピージョー	ぶたにく ぎゆうにゆう			たまねぎ マッシュルーム	レンズまめ パンこ さとう	
30 木	ごはん ぎゆうにゆう		ぎゆうにゆう			こめ	
	みつばいりたまごじ	たまご とりにく		にんじん みつば	たまねぎ しいたけ	じゃがいも さとう	
	ひじきのドレッシングあえ	まぐろあぶらづけ	ひじき		キャベツ きゅうり どうもろこし	さとう	ドレッシング
	いわしのほしこざかな		いわし			さとう	

にゅうかく しんきゅう ご入学・ご進級おめでとうございます



みなさんの心と身体の健やかな成長を願い、安全でおいしく食べられるように心を込めて給食をつくっていきます。給食を通して食事のマナーや感謝の心、食文化、望ましい栄養や食事のとり方などを一緒に楽しく学んでいきましょう。1年間よろしく願います。



ふくおかけん きょうどりょうり 福岡県の郷土料理

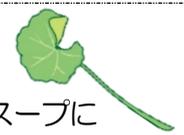
27日(月)
がめに



がめ煮は、博多の方言で「寄せ集める」という意味の「がめくりこむ」から名前がついたそうです。「筑前煮」とも呼ばれ、正月やお祭りなどのお祝い事の日に作ります。具たくさん煮物で、野菜をたくさん食べることができるので、体の栄養バランスを整えるのにぴったりの料理です。

ふき

23日(木)



ふきいりはるやさいのスープに

ふきは、数少ない日本原産の野菜で、全国で栽培されています。特に愛知県での生産が盛んで、スーパーなどに出回っているふきの約4割が愛知県産です。愛知県の伝統野菜である「愛知早生ふき」は、明治時代から知多半島を中心に栽培されていて、柔らかく食べやすいです。

だい かい きょうぎたいかい だい かい きょうぎたいかい 第20回アジア競技大会・第5回アジアパラ 競技大会(2026/愛知・名古屋)

22日(水)

アジア競技大会応援献立

アジア競技大会は、4年に1度開催されるアジア最大のスポーツの祭典です。アジアの45の国と地域が参加します。第二次世界大戦後まだ間もない1951年、平和への願いを込めて、日本を含む11か国の参加の下、第1回大会がニューデリー(インド)で開催されました。そして今年、第20回大会が愛知県を中心とした会場で開催されます。春日井市はゴルフとハンドボールの会場になります。大会の開催を記念して、アジア競技大会応援献立を4月～9月に取り入れます。給食を通じてアジアについて知り、9月19日から10月4日に行われる大会をみんなで応援しましょう。

4月	中国料理献立	7月	インド料理献立
5月	韓国料理献立	9月	ベトナム料理献立
6月	フィリピン料理献立		



<学校給食費の納期限等のお知らせ>

単価	対象月	納期限・口座振替日	予定金額	給食日数
305円 (保護者負担額245円)	2月分	令和8年3月31日(火)	4,410円	18日
	3月分	令和8年4月30日(木)	3,430円	14日

※ 口座への入金、納期限(口座振替日)の前日までをお願いします。
 ※ 食材発注のため、欠席等により給食を食べない場合は、給食提供日の4日前(土日祝休日等を除く)までに、学校に連絡してください。

わくわくたのしい ワントウスイム

1toSWIM

swimming school

安全安心・命を守るスイミング