



3月 小学校給食こんだて表

春日井市教育委員会
学校給食課

こんげつ もくひょう す たの た 今月のこんだて目標 好き嫌いなく楽しくおいしく食べよう

日	こんだて名	主な材料とその働き					
		あか 赤 体をつくる		みどり 緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる	
		1群	2群	3群	4群	5群	6群
曜		さかな 魚・肉・卵・大豆など	にく 牛乳・小魚・海藻など	りょくおうしょくやさい 緑黄色野菜	たやさかいもの その他野菜・果物・きのこ	たんすいかぶつ 炭水化物	ゆしきじつ 油脂・種実など
2月	ごはん ぎゅうにゅう トッポギスープ あげしゅうまい(2c)	1群 とりにく ぶたにく	2群 わかめ	3群 にんじん	4群 たまねぎ たまねぎ	5群 ごめ	6群 トッポギ ごめあぶら
①3月	ごはん ぎゅうにゅう みつぱいりごもくじる まぐろのあまからに きさみたくあん てまきのり いがまんじゅう	どうふ、とりにく		にんじん みつば こまつな	だいこん しいたけ	ごめ	
火		まぐろあぶらづけ			キャベツ だいこん	さとう	
4水	あいちのこめこパン はっこうにゅう やさいスープ やきそば いわしのほしござかな	ペーコン ぶたにく いか	あおのり いわし	にんじん バセリ	たまねぎ もやし エリンギ	パン じゃがいも あぶらそば	オリーブ油 さとう
5木	むぎごはん ぎゅうにゅう だいこんとぶたにくにもの さばぎんかみやき	ぶたにく なまあげ さば みそ	ぎゅうにゅう	にんじん	だいこん	ごめ おおむぎ さといも さとう	
6金	ごはん ぎゅうにゅう えがおのカレーシチュー なばなのサラダ ももゼリー	ぶたにく まぐろあぶらづけ	ぎゅうにゅう	にんじん なばな もも	たまねぎ マッシュルーム キャベツ きゅうり	ごめ じゃがいも カレールウ さとう	オリーブ油
ねんせい たの 6年生お楽しみ きょうしょく 給食につく メニュー	(6年生のみ) とりにくのからあげ (6年生のみ) れんこんチップス	とりにく			しゅうが れんこん	てんぶん こむぎこ	ごめあぶら
①9月	むぎごはん ぎゅうにゅう はるさめスープ パン・シジーサラダ ベビーチーズ	いか ぶたにく とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん チングンサイ にんじん	たまねぎ たけのこ きゅうり どうもろこし	こめ おおむぎ はるさめ さとう	ごめあぶら
10火	スライスパン ぎゅうにゅう コーンポタージュ キャベツとウインナーのソテー みかんジャム	とりにく ポークウインナー	ぎゅうにゅう きゅうにゅう チーズ だっしゅんにゅう	にんじん バセリ にんじん みかん	たまねぎ とうもろこし キャベツ みかん	パン じゃがいも ホワイトルウ みずあめ	バター
11水	ごはん ぎゅうにゅう にくじやが いわしのうめに	ぶたにく いわし	ぎゅうにゅう	にんじん あかしそ	たまねぎ こんにゃく えだまめ うめ	ごめ じゃがいも さとう	
12木	むぎごはん ぎゅうにゅう だごじる しろみざかなの やさいだれかけ	ぶたにく パンガシウス	ぎゅうにゅう	にんじん にんじん	はくさい だいこん ねぎ ぶなしめ しいたけ たまねぎ	こめ おおむぎ すいとん こめこ さとう てんぶん	ごめあぶら
13金	ちゅうかめん ぎゅうにゅう とんこつラーメンのスープ あいちのやさいいりはるまき にんじんのナムル	ぶたにく とりにく まぐろあぶらづけ	ぎゅうにゅう	にんじん にんじん にんじん	キャベツ ねぎ しょうが にんにく キャベツ れんこん	ちゅうかめん でんぶん こむぎこ さとう	
16月	むぎごはん ぎゅうにゅう スープカレー れんこんとツナのいためもの ヨーグルト	うずらたまご とりにく まぐろあぶらづけ ヨーグルト	ぎゅうにゅう	にんじん トマト にんじん さやいんげん	たまねぎ セロリ きくらげ にんにく れんこん	こめ おおむぎ じゃがいも さとう	ごまあぶら

- ① 都合により献立を変更する場合があります。② すべての食材を表記しているものではありません。③ 主食となるめん類は前日に製造しています。
④ ♪マークは食缶・フライ缶のおかげに特定原材料8品目（卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ）を使用していない献立です（調味料を除く）。



日 曜	3月 こんだて名	主な材料とその働き					
		あか 赤 からだ 体をつくる	みどり 緑 からだ 体の調子を整える	き 黄 からだ 体を動かすエネルギーになる	はたら き	りょう りよう	おも の
1群	2群	3群	4群	5群	6群	りょう りよう	の
さかな 魚・肉・卵・大豆など	牛乳・小魚・海藻など	りくわうしょくやさい 緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	ま・パン・めん・いもなど	たんすいかどう 炭水化物	ゆし・じゅじゅ 油脂・種実など	かの
タンパク質	無機質	ビタミン・無機質				ししお 脂質	
わかめごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう わかめ			こめ			
たまごどじ	たまご とりにく	にんじん さやいんげん	たまねぎ しいたけ	じゃがいも さとう			
ちくわのおこのみあげ(2c) もやしのゆかりあえ	ちくわ あおのり	しょうが あかしそ	さとう	こむぎこ でんぶん	こめあぶら	さとう	
ごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			こめ			
しろみそしる お祝い献立	とうふ かまぼこ あぶらあげ こめみそ ぶたにく	にんじん こまつな	だいこん えのきたけ	パンこ	こめあぶら		
ヒレカツ ボイルキャベツ こぶくろ ちゅうのうソース いちごのスティックケーキ			キャベツ				
	どうにゅう		いちご	さとう こめこ	しょくぶつゆ		
19 木	卒業式						
① 23 月	クロスロールパン ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			パン		
	ポークピーンズ	だいす ぶたにく ペーコン	にんじん トマト	たまねぎ グリンピース	さとう		
	プロッコリーサラダ	まぐろあぶらづけ	ブロッコリー にんじん	きゅうり キャベツ	さとう	サラダゆ	
	オレンジ		オレンジ				

ぎょうじょく
行事食

みつか
3日 (火) ひなまつり



3月3日は、ひなまつりです。ひなまつりは、「桃の節句」ともいわれ、子どもたちの健やかな成長を願う行事です。昔は、身についた災難を人形に移して海や川に流してお祓いをする風習がありました。江戸時代になると、ひな飾りが登場し、立派なひな人形を飾るようになりました。愛知県の西三河地域では、桃の節句に「いがまんじゅう」を食べる習わしがあります。「いがまんじゅう」は、小豆のあんを、米粉でつつみ、表面にもち米をつけたおかしです。



みつば

みつか
3日 (火)

みつばいりごもくじる

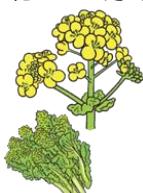
みつばは、日本原産の野菜です。
愛知県では、豊富な地下水を利用した水耕栽培が行われ、1年中出荷できます。



こんげつ こんだてしょうかい
今月の献立紹介

むいか きん 6日 (金) なばなのサラダ

なばな
菜花は、春の訪れを感じさせる植物です。野菜の花という意味から菜花とよばれるようになりました。花がさく前の、若くてやわらかい「つぼみ」、「くき」、「葉」を食べます。ほんのりと苦みはありますが、やさしい春の味をぜひ味わってみてください。



くまもとけん きょうどりょうり
熊本県の郷土料理

にち もく 12日 (木) だごじる

「だご」とは熊本弁で「団子」のことをいいます。小麦粉を練ってつくった生地を平たい団子状にして、白菜、大根、人参など季節の野菜や肉と共に煮立て、みそやしょうゆで味を調えた料理です。



ねんせい たの きゅうしょく
6年生お楽しみ給食

むいか きん 6日 (金)

なかま たの きゅうしょく のこ
クラスの仲間と食べる給食も残りわずかですね。6年生には、カレーシチューにとりにくのからあげとれんこんチップスをつけています。クラスのみんなと楽しい給食の時間にしましょう。



<学校給食費の納期限等のお知らせ>

単価	対象月	納期限・口座振替日	予定金額	給食日数
305円 保護者負担額 245円	1月分	令和8年3月2日(月)	3,920円	16日
	2月分	令和8年3月31日(火)	4,410円	18日
	3月分	令和8年4月30日(木)	3,430円	14日

※ 口座への入金は、納期限（口座振替日）の前日までにお願いします。

※ 給食提供日の4日前（土日祝休日等を除く）までに、欠席等により給食を食べない旨、学校に連絡がない場合は、給食費を請求させていただきます。

眼科 / 小児眼科
平田眼科
 TEL.0568-84-6638
 19号沿い 清水屋東