

保護者様（長子配付）

春日井市立篠原小学校
校長 疇地 正人

熱中症対策について（お知らせ）

初夏の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。また日頃は、本校の教育活動にご理解とご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

さて、今年度も熱中症が心配される季節となりました。10月末まで必要な場合は、保護者の判断で、お子様の安全・健康を考え、下記のような熱中症対策をとっていただいても構いません。よろしくをお願いします。

記

○登下校でのマスクについて

登下校中、距離をとって歩ける時や息苦しい時はマスクを外してもよい。

国の指示では、お互いの距離が2mになるような場面では、感染症に十分注意してマスクを外してもよいとされています。登下校中、距離がとれる時や息苦しい時は、マスクを外してください。また、安全が十分確保できる時は、立ち止まって水分を摂っても構いません。

○クールスカーフ（冷却タオル等）、日よけたれ付き帽子などの使用について

登下校中、クールスカーフ等を使用してもよい。（首が締まるようなものは避けてください）

ただし、体育や外遊びなど、けがや事故が心配な時は使用しません。

○リュックサック・ナップザックの使用について

背中の通気性などを考え、ランドセルに代わるカバンを使用してもよい。（色、形等は自由）

ただし、荷物が入らず、手提げなどが必要となると、手が空かず安全面で心配です。手に荷物を持たなくてもよいようにしてください。

○日傘の使用について

日傘を使用してもよい。（帽子は必ずかぶります）

強い日差しを遮るのに効果的だと思います。日傘、色の濃い雨傘等を使用してもよいです。傘をさしている人は、周りの人に注意し、一列で登下校してください。

○飲料水について

・スポーツドリンクを持って来てもよい。（必ず毎日お茶は持たせてください）

十分な量のお茶をご用意ください。補助的な飲み物としてスポーツドリンクなどを併せて用意していただいてもよいです。スポーツドリンクは、糖分が多く含まれています。持たせる場合は、お子様の健康のため、薄めるなどの配慮が必要かもしれません。また、一度に飲む量やタイミング（給食前は避ける）など、飲む目的をご家庭で話しておいていただくとありがたいです。

・塩分補給用タブレットを持って来てもよい。

塩分補給用タブレットを各ご家庭で必要と判断される場合は持たせていただいても結構です。ただし、以下の点についてご留意ください。

- ★ 友達にあげたり、もらったりしない。あくまで個人での使用に限定します
- ★ 授業中の摂取はなしとします。
- ★ 飴については、溶けるのに時間がかかることやのどに詰まらせる危険があることなどから、禁止とします。
- ★ 摂取する時間・ルール等をお子様に必ずお話してください。
帰りの会（20放課、昼放課）の後に食べる。授業中は口にいけない。口に入れて、運動場へ遊びに行かない。十分な水分と一緒に摂る。包みのゴミは持ち帰る。など