

1 週間の計画表（計画を立てて、元気よくすごしましょう！）

（ ）年（ ）組（ ）番 名前（ ）

☆ 今週の目標

☆ 毎日のスケジュール

		がくしゅうけいかく 学習計画	がくしゅうじかん 学習時間	うちひと お家の人から
れい 例	お 起きた時間	① 国語 教科書 P26～27 ② 算数 計算ドリル 7 ③ 国語 漢字ドリル 7	1 じかん 時間 0 ぶん 分	よくがんばったね！
	8:30			
	ねた時間			
よる 9:00				
がつ 月	起きた時間		() 時間	
	にち 日			
げつ (月)				
がつ 月	起きた時間		() 時間	
	にち 日			
か (火)				
がつ 月	起きた時間		() 時間	
	にち 日			
すい (水)				
がつ 月	起きた時間		() 時間	
	にち 日			
もく (木)				
がつ 月	起きた時間		() 時間	
	にち 日			
きん (金)				
がんばったこと・楽しかったこと				