

ほけんだより

4月

令和6年4月5日
石尾台小学校 保健室

にゅう がく しん きゅう
入学・進級

おめでとうございます



新しい学年になれるまで、きんちょうしてつかれやすくなっています。うちに帰ったら、リラックスしてすごしましょう。また、おうちの人に学校でのきごをたくさんお話ししましょう。何か心配なことがあったら、担任の先生や保健室の先生、相談室の先生に相談してくださいね。



* 学校にくる前に、からだの調子をチェックしよう



朝はすっきりおきられたかな？朝ごはんは食べられたかな？頭やおなかはいたくないかな？熱はないかな？いつもとちがうなと感じたら、必ずおうちの人に伝えて、からだの調子をチェックしてもらいましょう。

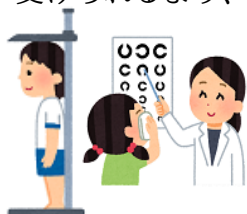
* 生活リズムを整えましょう

早ね早おきをしましょう。朝すっきり早おきできると、朝ごはんをしっかり食べ、トイレに行く時間がとれます。1日のスタートをさわやかにきりましょう。



* 健康診断がはじまります

みなさんのからだの成長や、具合の悪いところはないか調べます。なるべく休まずにすべての検査を受けられるよう、体調を整えておきましょう。



身体測定
視力検査
(全学年)

4月9日(火)



聴力検査

(1・3・5年)
4月9日(火)



眼科検診

(1年・問診対象者)
4月24日(水)



内科検診

(2・4・6年)
5月10日(金)
(1・3・5年)
5月17日(金)



歯科検診

(全学年)
5月16日(木)



心電図検査

(1・4年)
5月20日(月)

おせわになります!

学校医の先生方

- ☆ 内科 渡辺整形外科
- ☆ 歯科 にわ歯科
- ☆ 眼科 春日井眼科クリニック
- ☆ 耳鼻咽喉科 耳鼻咽喉科まつだクリニック
- ☆ 薬剤師 サルス薬局



保健室に行くときのやくそく

* 担任の先生に必ず言ってから行きましょう。



* 入るとき、出るときにあいさつをしましょう。



* きず口はまず自分できれいに洗いましょう。
それだけで大丈夫なときもたくさんあります。



* いつ、どこで、何をしていた、どうなったか、
言えるようにしましょう。



* 授業中はしっかりと学習するための大切な時間です。きんきゅうのとき、
どうしてもがまんできないとき以外は、ほうかになってから行きましょう。

こんなときに来てください



けがをしたとき



調子が悪いとき



なやみごとが
あるとき



健康について
知りたいとき



きがえをかして
ほしいとき



☆ 保健室での休養の目安は1時間です。症状の悪化が心配されるときや、これ以上学習の継続が難しい場合は、熱がなくても早めにお迎えをお願いさせていただきます。

☆ 健康診断では、事前に問診票やアンケートを実施します。期日までに、記入もれのないよう提出していただきますようご協力をお願いします。

(*問診票やアンケートなどは、「学校関係連絡袋」に入れて提出してください。なお、この封筒は記名して6年間使用します。)

☆ 内科検診は、より早く正確に心臓の病気や背骨の曲がりなどを発見するため、お子さんのプライバシーに十分配慮したうえで、上半身脱衣での検診を行います。

☆ 健康診断の結果、異常が発見されたり、疑いがあったりする場合は、「お知らせ」をお渡しします。学校での健康診断は、集団検診のため、疑わしいものはすべてチェックする方法をとっていますので、すぐ異常だということではありません。ご承知おきください。