

ほけんだより

入学
お祝い号

令和6年4月4日
石尾台小学校 保健室

ご入学おめでとうございます

お子様が健やかに成長され、ご入学されたことを心からお喜び申し上げます。保健室では、お子様が心身ともに健康な学校生活を送ることができるよう、見守っていきたいと思います。

保健室からのお願い



* 毎朝の健康観察をお願いします

朝のお忙しい時間帯ですが、登校前に、お子様の健康状態の確認をお願いします。



- ・ すっきり起きられましたか ・ 朝食時食欲はありましたか
- ・ 頭やお腹を痛がっていませんか ・ 落ち込んでいませんか
- ・ 発熱はありませんか ・ いつもと違う様子はありませんか



* 欠席連絡について

欠席・遅刻・早退をされる場合は、Home & School 欠席連絡で必ずご連絡をお願いします。（8時を過ぎてしまった場合などは、電話でも構いません。）

* 生活リズムを整えて、免疫力を高めましょう

【早寝早起きの習慣を】

疲労回復に9～10時間の睡眠が必要です。石尾台小1年生には、就寝時刻9時まで、起床時刻6時45分までを推奨しています。

【朝食は毎朝しっかり、排便もできるだけ朝のうちに】

早起きをして、登校前に朝食（ごはん・パンに+α）・排便の時間をしっかりとれると、さわやかに1日のスタートがきれいです。朝食後15分～30分ごろに起こる便意に合わせてトイレに行く習慣をつけると、排便のリズムが整いやすくなります。



* 保健室の利用について

【けがの手当】

基本的には、学校生活で起きたけがに対する応急手当のみです。継続的な手当は行いません。

【休養】

保健室での休養の目安は1時間です。症状の悪化が心配されるときや、これ以上学習の継続が難しい場合は、熱がなくても早めにお迎えをお願いさせていただきます。

【衣類の貸し出し】

保健室で貸し出しています。衣類は洗濯してお返してください。下着は差し上げますので、新品をご用意いただきお返してください。（汚れた衣類はそのまま袋に入れて持たせますのでご了承ください。）



健康診断が 始まります

学校では毎年、4月から6月にかけて健康診断を行います。事前に問診票がある検査、尿検査など提出物がある検査では、期日を守り提出忘れがないようにご協力をよろしくお願いいたします。問診票やアンケートなどは、個人情報保護のため封筒を一緒に配りますので、そちらに入れて提出してください。

月 日	健 康 診 断 項 目	注 意 事 項
4/9 (火)	身長・体重測定	頭の上の方に結び目がある髪型は避けてください。
	視力検査	メガネ(使用している人)・ハンカチを持たせてください。
	聴力検査	耳掃除をしておいてください。
4/24 (水)	眼科検診 9:00~	
5/16 (木)	歯科検診 9:00~	朝食後の歯みがきをていねいにさせておいてください。
5/17 (金)	内科検診 13:30~	※上半身脱衣で実施します。体操服を着ますので、体操服を持たせてください。(後日教育委員会からの手紙配付)
5/20 (月)	心電図検査 9:00~	
6/13 (木)	耳鼻科検診 9:00~	耳掃除をしておいてください。

* 尿検査……日にちは未定のため後日お知らせします。

* 色覚検査について……先天色覚異常は男子の約5% (20人に1人)、女子の約0.2% (500人に1人) の割合にみられます。後日、色覚検査の希望調査を行います。(強制ではありません。)

おせわになります! 学校医の先生方

- ☆ 内科 渡辺整形外科
- ☆ 歯科 にわ歯科
- ☆ 眼科 春日井眼科クリニック
- ☆ 耳鼻咽喉科 耳鼻咽喉科まつだクリニック
- ☆ 薬剤師 サルース薬局



災害共済給付制度について

災害共済給付制度は、お子様が学校生活でけがなどを負った際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。

給付の対象は、療養(けがなどの治療)に要した金額が5000円(保険点数500点)以上の場合です。学校の管理下のけがで、家に帰ってから受診された場合も給付の対象となりますので、担任までご連絡ください。手続きの用紙をお渡しします。

なお、手続きには時効があります。(発生してから2年間)時効を過ぎると手続きできなくなってしまいますので、病院で記入してもらった用紙は、早めに学校までご提出ください。



新しい環境になれるまで、はじめてのことばかりで、お子様は緊張し疲れることも多いと思います。ご家庭でもお子様の話をよく聞いていただき、ご心配なことがあれば、担任または養護教諭までお気軽にご相談ください。

