

ほけんだより

入学
お祝い号

令和6年4月4日
石尾台小学校 保健室

ご入学おめでとうございます

お子様が健やかに成長され、ご入学されたことを心からお喜び申し上げます。保健室では、お子様が心身ともに健康な学校生活を送ることができるよう、見守っていきたいと思います。

保健室からのお願い



* 毎朝の健康観察をお願いします

朝のお忙しい時間帯ですが、登校前に、お子様の健康状態の確認をお願いします。



- ・すっきり起きられましたか ・朝食時食欲はありましたか
- ・頭やお腹を痛がっていませんか ・落ち込んでいませんか
- ・発熱はありませんか ・いつもと違う様子はありませんか



* 欠席連絡について

欠席・遅刻・早退をされるときは、Home & School 欠席連絡で必ずご連絡をお願いします。(8時を過ぎてしまった場合などは、電話でも構いません。)

* 生活リズムを整えて、免疫力を高めましょう

【早寝早起きの習慣を】

疲労回復に9～10時間の睡眠が必要です。石尾台小1年生には、就寝時刻9時まで、起床時刻6時45分までを推奨しています。

【朝食は毎朝しっかり、排便もできるだけ朝のうちに】

早起きをして、登校前に朝食(ごはん・パンに+α)・排便の時間をしっかりとれると、さわやかに1日のスタートがきれいです。朝食後15分～30分ごろに起こる便意に合わせてトイレに行く習慣をつけると、排便のリズムが整いやすくなります。



* 保健室の利用について

【けがの手当】

基本的には、学校生活で起きたけがに対する応急手当のみです。継続的な手当は行いません。

【休養】

保健室での休養の目安は1時間です。症状の悪化が心配されるときや、これ以上学習の継続が難しい場合は、熱がなくても早めにお迎えをお願いさせていただきます。

【衣類の貸し出し】

保健室で貸し出しています。衣類は洗濯してお返してください。下着は差し上げますので、新品をご用意いただきお返してください。(汚れた衣類はそのまま袋に入れて持たせますのでご了承ください。)



健康診断が 始まります

学校では毎年、4月から6月にかけて健康診断を行います。事前に問診票がある検査、尿検査など提出物がある検査では、期日を守り提出忘れがないようにご協力をよろしくお願ひします。問診票やアンケートなどは、個人情報保護のため封筒を一緒に配りますので、そちらに入れて提出してください。

月 日	健 康 診 断 項 目	注 意 事 項
4/9 (火)	身長・体重測定	頭の上の方に結び目がある髪型は避けてください。
	視力検査	メガネ(使用している人)・ハンカチを持たせてください。
	聴力検査	耳掃除をしておいてください。
4/24 (水)	眼科検診 9:00~	
5/16 (木)	歯科検診 9:00~	朝食後の歯みがきをていねいにさせておいてください。
5/17 (金)	内科検診 13:30~	※上半身脱衣で実施します。体操服を着ますので、体操服を持たせてください。(後日教育委員会からの手紙配付)
5/20 (月)	心電図検査 9:00~	
6/13 (木)	耳鼻科検診 9:00~	耳掃除をしておいてください。

* 尿検査……日にちは未定のため後日お知らせします。

* 色覚検査について……先天色覚異常は男子の約5% (20人に1人)、女子の約0.2% (500人に1人) の割合にみられます。後日、色覚検査の希望調査を行います。(強制ではありません。)

おせわに
なります!

学校医の先生方

- ☆ 内科 渡辺整形外科
- ☆ 歯科 にわ歯科
- ☆ 眼科 春日井眼科クリニック
- ☆ 耳鼻咽喉科 耳鼻咽喉科まつだクリニック
- ☆ 薬剤師 サルース薬局



災害共済給付制度について

災害共済給付制度は、お子様が学校生活でけがなどを負った際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。

給付の対象は、療養(けがなどの治療)に要した金額が5000円(保険点数500点)以上の場合です。学校の管理下のけがで、家に帰ってから受診された場合も給付の対象となりますので、担任までご連絡ください。手続きの用紙をお渡しします。

なお、手続きには時効があります。(発生してから2年間)時効を過ぎると手続きできなくなってしまいますので、病院で記入してもらった用紙は、早めに学校までご提出ください。



新しい環境になれるまで、はじめてのことばかりで、お子様は緊張し疲れることも多いと思います。ご家庭でもお子様の話をよく聞いていただき、ご心配なことがあれば、担任または養護教諭までお気軽にご相談ください。

