

令和3年6月8日

保護者様

春日井市立石尾台小学校  
校長 別府輝志

## 暑さ対策について（お知らせ）

梅雨の候 保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。また日頃は、本校の教育活動にご理解とご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

さて、6月に入り気温が一段と高くなり、夏の暑さを感じるようになってまいりました。気温・湿度や暑さ指数が高い日には、熱中症のリスクが高くなり、子どもたちの健康が心配されます。そのため、今年度につきましても、引き続き新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に配慮しながら、9月末まで熱中症予防対策を下記のように行ってまいりたいと思います。ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

### 記

#### ○冷却タオルなどの使用（首など）について

**登下校や学校での活動中に、冷却タオル等を使用してもよい。**

ただし、体育や外遊びなどがや事故が心配な時には、使用しません。

#### ○登下校でのマスクについて

**登下校中も距離をとって歩ける時や、息苦しい時にはマスクを着用する必要はありません。**

国の指示では、身体的距離（2m）が確保できる場面では、マスクを着用しなくてもよいとされています。登校中、暑い日や暑さで息苦しいと感じた時などには、マスクを外してください。その際には、できるだけ人との距離を保ち、会話を控えるよう注意して歩いてください。

また、登下校途中、安全が十分確保できる時には、立ち止まって水分をとっても大丈夫です。

#### ○リュックサック・ナップサックの使用について

**背面の通気性などを考え、ランドセルの代替品として使用してもよい。**

ただし、荷物が入らず手揚げなどが必要となると、手が空かず安全面で心配です。手に荷物を持たなくてよいようにしてください。学校でも学習用品等を保管し、荷物を減らします。

#### ○日傘の使用について

**日傘を使用してもよい。（帽子は必ずかぶります）**

強い日差しを遮るのに効果的だと思います。安全面を配慮したうえで、必要な場合は、日傘、色の濃い雨傘等を利用してください。

#### ○アームカバーの使用について

**登下校時や屋外での活動時にアームカバーを使用してもよい。**

強い日差しを遮るのに必要な場合は、使用してください。

#### ○飲料について

**毎日必ず十分な量のお茶を持たせてください。**

十分な量のお茶をご用意ください。**お茶で足りない場合**は、補助的な飲み物としてスポーツドリンクなどを併せて用意していただいても構いません。スポーツドリンクは、とても糖分が多く含まれます。（500mlにスティックシュガー10本分の砂糖が入っているものもあります）持たせる場合は、子どもたちの健康のために、スポーツドリンクを薄めるなどの配慮をお願いします。