チェックカード　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

※　をはかり、きましょう。　　※　ににるときに、ってきましょう。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 記入例 | ２日(月) | ３日(火) | ４日(水) | ５日(木) | ６日(金) | ７日(土) | ８日(日) | ９日(月) | ⒑日(火) | 11日(水) | 12日(木) |
|  | ３６．５℃ | 　　．　℃ | 　　．　℃ | 　　．　℃ | 　　．　℃ | 　　．　℃ | 　　．　℃ | 　　．　℃ | 　　．　℃ | 　　．　℃ | 　　．　℃ | 　　．　℃ |
| ねた | 9時30分 | 　時　　分 | 　時　　分 | 　時　　分 | 　時　　分 | 　時　　分 | 　時　　分 | 　時　　分 | 　時　　分 | 　時　　分 | 　時　　分 | 　時　　分 |
| おきた | 6時30分 | 　時　　分 | 　時　　分 | 　時　　分 | 　時　　分 | 　時　　分 | 　時　　分 | 　時　　分 | 　時　　分 | 　時　　分 | 　時　　分 | 　時　　分 |
| （○・×） | ○ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| の(・・その) | 元気・咳その他(　頭痛　) | 元気・咳その他(　　　　) | 元気・咳その他(　　　　) | 元気・咳その他(　　　　) | 元気・咳その他(　　　　) | 元気・咳その他(　　　　) | 元気・咳その他(　　　　) | 元気・咳その他(　　　　) | 元気・咳その他(　　　　) | 元気・咳その他(　　　　) | 元気・咳その他(　　　　) | 元気・咳その他(　　　　) |
| チェック |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 13日(金) | 14日(土) | 15日(日) | 16日(月) | 17日(火) | 18日(水) | 19日(木) | 20日(金) | 21日(土) | 22日(日) | 23日(月) | 24日(火) |
|  | 　　．　℃ | 　　．　℃ | 　　．　℃ | 　　．　℃ | 　　．　℃ | 　　．　℃ | 　　．　℃ | 　　．　℃ | 　　．　℃ | 　　．　℃ | 　　．　℃ | 　　．　℃ |
| ねた | 　時　　分 | 　時　　分 | 　時　　分 | 　時　　分 | 　時　　分 | 　時　　分 | 　時　　分 | 　時　　分 | 　時　　分 | 　時　　分 | 　時　　分 | 　時　　分 |
| おきた | 　時　　分 | 　時　　分 | 　時　　分 | 　時　　分 | 　時　　分 | 　時　　分 | 　時　　分 | 　時　　分 | 　時　　分 | 　時　　分 | 　時　　分 | 　時　　分 |
| （○・×） |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| の(・・その) | 元気・咳その他(　　　　) | 元気・咳その他(　　　　) | 元気・咳その他(　　　　) | 元気・咳その他(　　　　) | 元気・咳その他(　　　　) | 元気・咳その他(　　　　) | 元気・咳その他(　　　　) | 元気・咳その他(　　　　) | 元気・咳その他(　　　　) | 元気・咳その他(　　　　) | 元気・咳その他(　　　　) | 元気・咳その他(　　　　) |
| チェック |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |