



	6月1日(火)	6月2日(水)	6月3日(木)	6月4日(金)	6月7日(月)
	麦ごはん ◎牛乳	◎●⑦スライスパン ◎牛乳	麦ごはん ◎牛乳	ごはん ◎牛乳	ごはん ◎牛乳
食 缶	【豚肉とたまねぎの うま煮】 たまねぎ(65) しらたき(30) ⑩豚肉(20) ⑦焼き豆腐(20) ⑦枝豆(10) にんじん(10) エリンギ(10) ●⑦しょうゆ(5) 中双(3) 酒(2) 和風だしの素(0.5)	【具だくさん コンソメスープ】 キャベツ(25) たまねぎ(20) ⑧鶏肉(20) にんじん(10) もやし(10) ひよこ豆(7) ●⑦しょうゆ(2) ⑦⑩洋風だしの素(1.5) 白ワイン(1) 塩(0.3) こしょう(0.03)	【ドライカレー】 たまねぎ(55) にんじん(30) ③牛肉(30) マッシュルーム(12) ⑦大豆(12) とうもろこし(10) ピーマン(5) トマトピューレ(4) ⑬りんごピューレ(2) にんにく(0.2) カレールウ (えがお)(4) ソース(2.5) トマトケチャップ(2) ⑦⑩洋風だしの素(1) 純カレー(0.3) 塩(0.3) こしょう(0.05) 米油(0.5)	【筑前煮】 じゃがいも(40) ⑧鶏肉(20) にんじん(20) ごぼう(15) さつま揚げ(15) こんにゃく(10) たけのこ(10) さやいんげん(10) しいたけ(1) ●⑦しょうゆ(4) 中双(2.8) 本みりん(1) むろ削り(1) 《さつま揚げ》 魚肉すり身 でん粉 ⑦大豆たん白 調味料等	【えがおの ハヤシチュー】 たまねぎ(40) じゃがいも(30) ⑩豚肉(20) にんじん(10) トマトピューレ(10) マッシュルーム(8) にんにく(0.3) ハヤシルウ (えがお)(10) トマトケチャップ(5) ソース(2) 赤ワイン(1) 野菜ブイヨン(0.5) 中双(0.1) 塩(0.1) こしょう(0.02)
フ ラ イ 缶	【切干し大根の サラダ】 まぐろ油漬け(12) きゅうり(10) とうもろこし(5) にんじん(3) 切干し大根(3) ④白すりごま(1) ●⑦しょうゆ(1.5) 米酢(1) 上白(1) サラダ油(0.5)	【かぼちゃ ひき肉フライ】 かぼちゃひき肉 フライ 1個(50) 米油(5) 《かぼちゃひき肉 フライ》 かぼちゃ ⑩豚肉 ●⑦パン粉 ●小麦粉 ⑦粉末状大豆たん白 ●⑦調味料等	【コロコロポテト サラダ】 じゃがいも(40) たまねぎ(15) ⑩ポークウインナー (10) にんじん(10) パセリ(0.05) オリーブ油(0.5) 上白(0.4) 塩(0.4) こしょう(0.02)	【さば銀紙焼き】 さば銀紙焼き 1個(50) 《さば銀紙焼き》 ⑥さば ⑦調味料等	【ナタデココ入り フルーツミックス】 パイナップル(30) みかんゼリー(25) ⑪黄桃(25) ⑮ナタデココ(10)
果 物 等					
そ の 他	【ピーチゼリー】 ⑪ピーチゼリー 1個(50)	【いちじくジャム】 いちじくジャム 1個(15)		【きらず揚げ】 きらず揚げ1袋(10) 《きらず揚げ》 ●小麦粉 ⑦おからパウダー 調味料等	【干し小魚】 干し小魚 1袋(5)

()内は純使用量 単位：グラム

- 1 パンに表示される⑦大豆については、添加物のレシチンに含まれる微量のアレルゲンを示します。
- 2 アレルギー献立表の見方については、「保存版NO. 1」を参照してください。



	6月8日(火)	6月9日(水)	6月10日(木)	6月11日(金)	6月14日(月)
	麦ごはん ◎牛乳	◎●⑦クロス ロールパン ◎牛乳	麦ごはん ◎牛乳	ごはん ◎牛乳	わかめごはん ◎牛乳
食 缶	【鶏団子汁】 鶏団子(30) ⑦豆腐(25) 大根(20) にんじん(10) ねぎ(10) ●⑦しょうゆ(3) 本みりん(0.5) 塩(0.3) むろ削り(3) 《鶏団子》 ⑧鶏肉 でん粉 ●パン粉 ●⑦ 粉末状植物性たん白 たまねぎ ⑦粒状大豆たん白	【じゃがいもスープ】 たまねぎ(40) じゃがいも(40) マッシュポテト(20) にんじん(15) ⑧鶏肉(10) マッシュルーム(10) パセリ(0.05) ◎牛乳(30) ◎生クリーム(3) ◎脱脂粉乳(2) ⑦⑩洋風だしの素(1) ◎バター(0.5) 塩(0.4) こしょう(0.04)	【*八宝菜】 キャベツ(40) たまねぎ(40) ①いか(30) にんじん(20) ⑩豚肉(30) たけのこ(10) チンゲンサイ(10) ●⑦しょうゆ(3) ⑦⑧⑩⑬ 中華だしの素(1.5) でん粉(1) 中双(0.5) ④ごま油(0.3) 塩(0.1) こしょう(0.05)	【豚汁】 ⑦豆腐(25) じゃがいも(15) ⑩豚肉(15) 大根(15) にんじん(10) ごぼう(7) ⑦油揚げ(3) ねぎ(3) ⑦豆みそ(9) むろ削り(3)	【さわかんにわん】 ⑩豚肉(20) ながいも(15) かまぼこ(10) にんじん(10) たけのこ(10) ごぼう(10) 小松菜(10) ●⑦しょうゆ(4) 塩(0.3) こしょう(0.02) むろ削り(3) 《ながいも》 ⑫ながいも ⑬調味料等
フ ライ 缶	【たことえびの から揚げ】 たこからあげ(25) △えびからあげ(25) 米油(5)	【キャベツと ウインナーのソテー】 キャベツ(35) ⑩ポークウインナー (25) にんじん(5) とうもろこし(5) 塩(0.2) こしょう(0.02) 米油(0.5)	【豆腐ナゲット】 豆腐ナゲット 2個(40) 米油(4) 《豆腐ナゲット》 たまねぎ にんじん ⑦枝豆 ⑦豆腐 魚肉すり身 ⑦豆乳 ⑦粉末状大豆たん白 ●小麦粉 ●⑦調味料等	【まぐろの甘辛煮】 まぐろ油漬け(45) キャベツ(12) しょうが(1) 中双(3) ●⑦しょうゆ(1.5) 本みりん(1) 酒(1) 米油(0.5)	【生揚げのたれかけ】 ⑦生揚げ1個(50) たまねぎ(10) にんじん(5) しょうが(0.4) ●⑦しょうゆ(2) 中双(1) 酒(1) でん粉(0.3)
果 物 等			【冷凍みかん】 冷凍みかん1個(120)		
そ の 他	【野菜ふりかけ】 野菜とかつお ふりかけ 1袋(1.2)	【プルーン】 プルーン1袋(20)		【手巻きのり】 手巻きのり5枚入 1袋(2.5)	【シークワサー タルト】 米粉のシークワ サータルト1個(30) 《米粉のシークワ サータルト》 米粉 ⑦豆乳 ⑦粉末状植物性たん白 調味料等

() 内は純使用量 単位：グラム

※ アレルギー物質の21品目について、次のように表示しています。

○…卵	◎…乳	●…小麦	△…えび	▲…かに
①…いか	②…オレンジ	③…牛肉	④…ごま	⑤…さけ
⑥…さば	⑦…大豆	⑧…鶏肉	⑨…バナナ	⑩…豚肉
⑪…もも	⑫…やまいも	⑬…りんご	⑭…ゼラチン	
⑮…種実(ぎんなん・くり・ココナッツ)	⑯…貝(あさり・ほたて等)			

令和3年度より、表示記号に大幅な変更がありますので、十分ご注意ください。

	6月15日(火)	6月16日(水)	6月17日(木)	6月18日(金)	6月21日(月)	6月22日(火)
	麦ごはん ◎はっこう乳	◎●⑦あいちの 米粉パン ◎牛乳	ごはん ◎牛乳	●きしめん ◎牛乳	麦ごはん ◎牛乳	◎●⑦サンド イッチロールパン ◎牛乳
食 缶	【肉じゃが】 じゃがいも (90) たまねぎ(40) 糸こんにゃく (20) にんじん(20) ⑩豚肉(15) グリーンピース (4) ●⑦しょうゆ(5) 中双(3) 本みりん(1) 塩(0.2) こしょう (0.02)	【チキンビーンズ】 たまねぎ(50) ⑦大豆(35) ⑧鶏肉(20) にんじん(20) マッシュルーム (10) トマト(10) トマトピューレ (10) グリーンピース(3) ⑧チキンブイヨン (10) トマトケチャップ (8) ソース(2) 中双(1.5) 赤ワイン(1) 塩(0.1) こしょう(0.04)	【ワントンスープ】 ⑦豆腐(30) ⑧鶏肉(15) もやし(15) チンゲンサイ (15) にんじん(10) ●ワントン(7) ⑧チキンブイヨン (5) ●⑦⑧⑩⑬ 中華だしの素(1) 塩(0.3) ④ごま油(0.1) こしょう(0.03)	【八丁みそ きしめん】 ⑧鶏肉(20) たまねぎ(10) 大根(10) にんじん(10) ねぎ(10) かまぼこ(8) ⑦油揚げ(5) しいたけ(1) ⑦八丁みそ(11) 中双(1.5) 本みりん(1) ●⑦しょうゆ(0.5) むろ削り(4)	【五目汁】 ⑦豆腐(30) 大根(20) ⑧鶏肉(15) にんじん(10) 小松菜(10) こんにゃく(10) しいたけ(1) ●⑦しょうゆ(4) 本みりん(1) 塩(0.3) むろ削り(4)	【ミネストローネ】 たまねぎ(30) じゃがいも(20) トマトピューレ (10) ⑩ベーコン(10) にんじん(7) 白いんげん豆(5) ●マカロニ(3) セロリ(1.5) ⑧チキンブイヨン (10) トマトケチャップ (5) オリーブ油(1) 赤ワイン(1) ⑦⑩洋風だしの素 (0.5) 中双(0.4) 塩(0.3) こしょう(0.03)
フ ライ 缶	【いわしの 梅煮】 いわしの梅煮 1個(40) 《いわしの 梅煮》 いわし しそ抽出液 ●⑦調味料等	【*ポーク ウインナー】 ⑩ポークウインナー 2個(40)	【チャプチェ】 ⑩豚肉(20) たまねぎ(20) にんじん(5) 黄パプリカ(5) にら(3) はるさめ(3) ④白ごま(1) にんにく(0.1) ●⑦しょうゆ(2) 本みりん(1) 酒(1) ●⑦⑬オイスター ソース(0.8) 中双(0.5) ④ごま油(0.3)	【サボテン コロッケ】 サボテン入り コロッケ 1個(50) 米油(5) 《サボテン入り コロッケ》 じゃがいも サボテン ●パン粉 ●小麦粉 ●⑦⑩調味料等	【ひじき入り 豚そぼろ】 ⑩豚肉(20) たまねぎ(15) とうもろこし (10) にんじん(10) ⑦枝豆(3) 米ひじき(1.5) しょうが(1) ●⑦しょうゆ(3) 中双(2) 本みりん(0.5) 酒(0.5)	【ツナサンド】 キャベツ(20) きゅうり(15) まぐろ油漬け (15) とうもろこし(5) 塩(0.2) こしょう(0.01)
果 物 等	【冷凍りんご】 ⑬冷凍りんご 1個(40)					
そ 他			【チーズ】 ◎型抜きチーズ 1個(15)	【愛知の みかんゼリー】 愛知の みかんゼリー 1個(60)	【フローズン ヨーグルト】 ◎フローズン ヨーグルト 1個(60)	【小袋卵なし マヨネーズ】 卵なし マヨネーズ 1袋(10) 《卵なしマヨネーズ》 ⑦大豆粉 ⑦粉末状植物性たん白 調味料等

() 内は純使用量 単位：グラム



	6月23日(水)	6月24日(木)	6月25日(金)	6月28日(月)	6月29日(火)	6月30日(水)
	麦ごはん ◎牛乳	ごはん ◎牛乳	ごはん ◎牛乳	ごはん ◎牛乳	ごはん ◎牛乳	玄米ごはん ◎牛乳
食 缶	【マーボ豆腐】 ⑦豆腐(90) にんじん(25) たけのこ(25) ⑩豚肉(20) ねぎ(15) しょうが(0.5) にんにく(0.2) ⑦豆みそ(5) 中双(3) ●⑦しょうゆ(2.3) ⑦⑧⑩⑬ 中華だしの素(1) 本みりん(1) 酒(1) ④ごま油(0.8) 豆板醤(0.2) でん粉(0.8)	【*じゃがいもと 鶏肉の煮物】 じゃがいも(35) たまねぎ(45) ⑧鶏肉(20) かまぼこ(15) にんじん(20) さやいんげん(5) ●⑦しょうゆ(5) 中双(2) むろ削り(1) 本みりん(0.5)	【ごじる】 ⑦豆腐(25) 大根(20) ⑦豆乳(15) ⑦大豆(15) ごぼう(15) ねぎ(10) にんじん(10) ⑦ミックスみそ(9) 酒(2) むろ削り(3)	【*すまし汁】 ⑦豆腐(30) ⑧鶏肉(20) たまねぎ(25) かまぼこ(10) にんじん(5) えのきたけ(5) みつば(3) ●⑦うす口 しょうゆ(3.5) 塩(0.3) むろ削り(3)	【えがおの 夏野菜カレー】 たまねぎ(40) かぼちゃ(30) トマト(20) ⑩豚肉(15) なす(15) にんじん(10) しょうが(0.5) にんにく(0.2) カレールウ (えがお)(11) ⑦豆乳(10) ⑦⑩洋風だしの素 (1.5) ソース(1) トマトケチャップ (0.8) ●⑦しょうゆ(0.7) 純カレー(0.2) 塩(0.1) こしょう(0.02)	【春雨スープ】 たまねぎ(20) ⑧鶏肉(20) △えび(15) たけのこ(10) チンゲンサイ (10) にんじん(5) はるさめ(3.5) ⑧チキンブイヨン (5.5) 酒(2.2) ●⑦うす口 しょうゆ(1.35) ●⑦⑧ チキンコンソメ (1.3) 塩(0.22) こしょう(0.02)
フ ィ 缶	【揚げ鶏の たれかけ】 鶏のから揚げ 1個(50) 米油(5) たまねぎ(10) ●⑦しょうゆ(3) 中双(2) 米酢(0.8) 《鶏の から揚げ》 ⑧鶏肉 でん粉 ⑦調味料等	【おひたし】 キャベツ(15) もやし(10) ほうれん草(10) にんじん(7) ⑦油揚げ(3) しらす干し(2) ④白すりごま(1.6) ●⑦しょうゆ(1.5) 上白(1.2) 米酢(0.6)	【飛び魚カツ】 飛び魚バーグ 1個(50) 米油(5) 《飛び魚バーグ》 たら たまねぎ にんじん 飛び魚 ●パン粉 ●⑦調味料等	【あじの フリッター】 あじフリッター 2個(40) 米油(4) 《あじフリッター》 あじ ●小麦粉 △オキアミ ●⑦調味料等	【アスパラガス 入りサラダ】 キャベツ(20) アスパラガス (15) きゅうり(10) ⑧サラダチキン (10) とうもろこし(5) 上白(1) ワインビネガー (0.8) ●⑦しょうゆ(0.8) オリーブ油(0.5) 塩(0.1) こしょう(0.02)	【白みそで ホイコーロー】 キャベツ(30) ⑩豚肉(25) たまねぎ(20) にんじん(5) ピーマン(5) にんにく(0.25) ⑦米みそ(2.5) ●⑦しょうゆ(2) 中双(2) 酒(1) ④ごま油(1) ⑦⑧⑩⑬ 中華だしの素(0.2) 豆板醤(0.1) でん粉(0.5)
果 物 等	【冷凍パイナップル】 冷凍パイナップル 1個(40)		【冷凍洋なし】 冷凍洋なし 1個(40)		【冷凍黄桃】 ⑪冷凍黄桃 1個(60)	
そ 他		【ミニアセロラ ゼリー】 アセロラゼリー 1個(22)		【のりつくだに】 のり佃煮 1袋(10) 《のり佃煮》 のり ●⑦調味料等		【ココア牛乳の もと】 ココア牛乳の もと1個(12.5) 《ココア牛乳の もと》 ⑦調味料等

() 内は純使用量 単位：グラム