



6月 小学校給食こんだて表

春日井市教育委員会
学校給食課

こんげつ もくひょう あいち あじ た
今月のこんだて目標 愛知の味を食べよう

かすがいし れいわねん がつ 1にち
春日井市は、令和3年6月1日に
しせいしゅうねん 78をむかえます。
市制78周年を迎えます。

日 曜	こんだて名	主な材料とそのはたらき							
		赤 体をつくる		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる			
		1群	2群	3群	4群	5群	6群		
		さかな にく たまご だいず など 魚・肉・卵・大豆など	ぎゅうにゅう こがな かいまぐ など 牛乳・小魚・海藻など	りくおうしよくやさい 緑黄色野菜	そのたのやさい・くだもの その他の野菜・果物・きのこ	こめ・パン・めん・いもなど 米・パン・めん・いもなど	あぶら・しほつ 油脂・種実など		
たんぱく質		無機質		ビタミン・無機質		炭水化物		脂質	
1 火	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ			
	ぶたにくとたまねぎのうまに やきどうふ			にんじん	たまねぎ しらたき えだまめ エリンギ	さとう			
	きりぼしだいこんのサラダ ピーチゼリー	まぐろあぶらづけ		にんじん	きゅうり とうもろこし きりぼしだいこん	さとう		しろごま サラダゆ	
2 水	スライスパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			パン			
	ぐだくさんコンソメスープ	とりにく		にんじん	キャベツ たまねぎ もやし	ひよこまめ			
	かぼちゃひきにくフライ いちじくジャム	ぶたにく		かぼちゃ		パンこ こむぎこ	こめあぶら		
3 木	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ			
	ドライカレー	ぎゅうにく だいず		にんじん ピーマン トマト	たまねぎ マッシュルーム とうもろこし りんご にんにく	カレールウ	こめあぶら		
	ココロポテトサラダ	ポークウインナー		にんじん パセリ	たまねぎ	じゃがいも さとう	オリーブゆ		
4 金	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ			
	ちくぜんに さばぎんがみやき	とりにく さつまあげ		にんじん さやいんげん	ごぼう こんにゃく たけのこ しいたけ	じゃがいも さとう			
	きらずあげ	さば こめみそ おから				さとう	こむぎこ さとう	なたねあぶら	
⑦ 月	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ			
	えがおのハヤシチュー	ぶたにく		にんじん トマト	たまねぎ マッシュルーム にんにく	じゃがいも ハヤシルウ さとう			
	ナタデココイリ フルーツミックス ほしこごかな		いわし		パイナップル おうとう みかん ナタデココ	さとう			
8 火	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ			
	とりだんごじる たことえびのからあげ	とりにく とうふ		にんじん	たまねぎ だいこん ねぎ	てんぷん			
	やさしいふりかけ	たこ えび かつおぶし		あおな		こめこ てんぷん さとう	こめあぶら		
9 水	クロスロールパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			パン			
	じゃがいもスープ	とりにく	ぎゅうにゅう なまクリーム だっしふんにゅう	にんじん パセリ	たまねぎ マッシュルーム	じゃがいも	バター		
	キャベツと ウインナーのソテー ブルーネ	ポークウインナー		にんじん	キャベツ とうもろこし ブルーネ		こめあぶら		
10 木	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ			
	はっぼうさい	いか うずらたまご ぶたにく		にんじん チンゲンサイ	キャベツ たまねぎ たけのこ	てんぷん さとう	ごまあぶら		
	とうふナゲット(2こ) れいとうみかん	とうふ ぎよにくすりみ		にんじん	たまねぎ みかん	こむぎこ	なたねあぶら こめあぶら		
⑪ 金	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ			
	ぶたじる	とうふ ぶたにく あぶらあげ まめみそ		にんじん	だいこん ごぼう ねぎ	じゃがいも			
	まぐろのあまからに てまきのり	まぐろあぶらづけ			キャベツ しょうが	さとう	こめあぶら		
14 月	わかめごはん ぎゅうにゅう		わかめ ぎゅうにゅう			こめ			
	さわにわん	ぶたにく かまぼこ		にんじん こまつな	たけのこ ごぼう	ながいも			
	なまあげのたれかけ シークワサータルト	なまあげ とうにゅう		にんじん	たまねぎ しょうが シークワサー	さとう てんぷん さとう こめこ みずあめ	ショートニング		
15 火	むぎごはん はっこうにゅう		はっこうにゅう			こめ おおむぎ			
	にくじゃが	ぶたにく		にんじん	たまねぎ こんにゃく グリーンピース	じゃがいも さとう			
	いわしのうめに れいとうりんご	いわし		しそ	うめ りんご	さとう			
16 水	あいちのこめこパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			パン			
	チキンビーンズ	だいず とりにく		にんじん トマト	たまねぎ マッシュルーム グリーンピース	さとう			
	スペインふうオムレツ	たまご			たまねぎ	じゃがいも			

日 曜	6月 こんだて名	主な材料とそのはたらき					
		赤 体をつくる		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる	
		1群 魚・肉・卵・大豆など たんぱく質	2群 牛乳・小魚・海藻など 無機質	3群 緑黄色野菜 ビタミン・無機質	4群 その他の野菜・果物・きのこ ビタミン・無機質	5群 米・パン・めん・いもなど 炭水化物	6群 油脂・種実など 脂質
17 木	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
	ワントンスープ	とうふ、とり		チンゲンサイ にんじん	もやし	ワントン	ごまあぶら
	チャプチェ	ぶた		にんじん パプリカ にら	にんにく たまねぎ	はるさめ さとう	しろごま ごまあぶら
	チーズ		チーズ				
18 金	ぎしめん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ぎしめん	
	はっちょう みそぎしめん	ちゅうりいんさんと かんがえたりょうり かまぼこ あぶらあげ はっちょうみそ		にんじん	たまねぎ だいこん ねぎ しいたけ	さとう	
	サボテンコロケ				春日井市産サボテン	じゃがいも こむぎこ	こめあぶら
	あいちのみかんゼリー				みかん	さとう	
21 月	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ	
	ごもくじ	とうふ、とり		にんじん こまつな	だいこん こんにゃく しいたけ		
	ひじきいりぶたそぼろ	ぶた	ひじき	にんじん	たまねぎ とうもろこし えだまめ しょうが	さとう	
	フローズンヨーグルト		ヨーグルト				
22 火	サンドイッチロールパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			パン	
	ミネストローネ	ベーコン		トマト にんじん	たまねぎ セロリ	じゃがいも しろいんげんまめ マカロニ さとう	オリーブゆ
	ツナサンド こぶくろたまごなし マヨネーズ	まぐろあぶらづけ			キャベツ きゅうり とうもろこし		たまごなし マヨネーズ
23 水	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ	
	マーボどうふ	とうふ、ぶた、 まめみそ		にんじん	たけのこ ねぎ しょうが にんにく	さとう ずんぶん	ごまあぶら
	あげどりのたれかけ れいとうパイナップル	とり			たまねぎ パイナップル	ずんぶん さとう	こめあぶら
24 木	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
	おやこに	たまご、とり、 かまぼこ		にんじん さやいんげん	たまねぎ	じゃがいも さとう	
	おひたし ミニアセロラゼリー	あぶらあげ	しらすばし	ほうれんそう にんじん	キャベツ もやし アセロラ	さとう	しろごま
25 金	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
	ごじる	とうふ、とうにゅう だいず あわせみそ		にんじん	だいこん ごぼう ねぎ		
	とびうおカツ れいとうようなし	たら とびうお		にんじん	たまねぎ ようなし	パンこ	こめあぶら だいずあぶら
28 月	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
	かきたまじる	とうふ、たまご とりにく かまぼこ		にんじん みつば	たまねぎ えのきたけ	ずんぶん	
	あじのフリッター(2こ) のりつくだに	あじ おきあみ	のり			こむぎこ みずあめ さとう	こめあぶら
29 火	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
	えがおのなつやさいカレー	ぶた、とうにゅう		かぼちゃ トマト にんじん	たまねぎ なす しょうが にんにく	カレールウ	
	アスパラガスいりサラダ れいとうおうとう	とりにく		アスパラガス	キャベツ きゅうり とうもろこし おうとう	さとう	オリーブゆ
30 水	げんまいごはん ぎゅうにゅう	おうぼこんだて	ぎゅうにゅう			こめ げんまい	
	はるさめスープ	とりにく えび		チンゲンサイ にんじん	たまねぎ たけのこ	はるさめ	
	しろみそでホイコーロー ココアぎゅうにゅうのもと	ぶた、こめみそ		にんじん ピーマン	キャベツ たまねぎ にんにく	さとう ずんぶん	ごまあぶら

かっとうきゅうしよくのひ
あいちをたべる

- 都合により献立を変更する場合があります。
- すべての食材を表記しているものではありません。
- 主食となるめん類は前日に製造しています。
- ㊦マークは、食缶・フライ缶のおかず、特定原材料7品目(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)を使用していない献立です(調味料を除く)。

春日井市ホームページで
アレルギー献立表が見られます。



給食費の お知らせ	単価	月	日数	予定金額	納期限(口座振替日)
	245円	5月分	18	4,410円	令和3年6月30日(水)
		6月分	22	5,390円	令和3年8月2日(月)

※ 口座への入金、納期限(口座振替日)の前日までにお願いします。
 ※ 給食提供日の4日前(土日等、給食を実施しない日を除く。)までに学校に休みの連絡がない場合は、給食費を請求させていただきます。

中矢 歯科

naboya dental clinic

☎ 89-0077 休診 木・日・祝