

こころん

春日井市立松山小学校
カウンセラー通信 No. 6
文責：村上 千恵子

夢(ゆめ)



2016年も残すところ後わずかになり

ました。これからクリスマス、大晦日、お正月と、イベントがたくさんあり、子どもにとっては、とてもわくわくする時期です。その分、保護者の皆様にとっては、忙しかったり、心配が絶えない時期でもあるかもしれません。

さて、お子様には“夢”がありますか？“将来どんな仕事につきたいか”というものでなくても、“どんな大人になりたいか”“どんな生活がしたいか”など、この年末年始に一度お子様と一緒に考えてみませんか？できれば子どもと話す前に、お父様、お母様ご自身の“夢”をたくさん想像して思い描いてください。(例えば・・・料理上手になりたい。海外旅行に行きたい。仕事の売り上げをあげたい。英語が話せるようになりたい。など・・・)できれば、具体的にたくさん紙に書き出してください。

こうして“なりたい自分”を思い描いていくと、わくわくしませんか？人は“なりたい自分”になれます。ただ、それには強い意志と計画、日々の積み重ねが必要です。では、そのために必要なことはなんでしょうか。

○強い意志を育てるには→小さな成功体験を積むこと。

※「やればできる」という感覚が身につくことが大切です。

○計画を立てるには→今、自分には何が必要なのかを客観的に
見ること。

※見通しを持てると、人はやる気がでます。

○日々の積み重ねをやり切るには→応援してくれる人が必要。

※常に見守って声をかけてあげると、それが継続する力になります。

春日井市立松山小学校
保護者の皆様へ

この3点のポイントを意識して、ぜひお子様が自分で“夢”を叶えるサポートをしていただけたらと思います。時々、“夢”自体を描くことができないというお子様もみえます。ただ、そういうお子様も“夢”がないわけではなく、想像することや言葉にすることが苦手である為に、答えられないだけなのです。“夢”を描く力は、“生きる力”の一つになります。うまくお子様の“夢”が引き出せない時には、お気軽にご相談ください。

☆相談をご希望される保護者の方は、お子様の担任の先生か、教頭先生までご連絡下さい。相談内容はどんなものでも構いません。お待ちしております。

＜予約電話＞松山小学校：0568-31-9888



🍏 村上 千恵子（むらかみ ちえこ）

＜相談日＞（時間が変更になりました）

- 1月24日（火）13：30～17：00 ● 2月21日（火）13：30～17：00
- 3月14日（火）13：30～17：00

🍏 立木 美和子（たつき みわこ）

＜相談日＞10：00～15：00（時間的にご都合が合わなければご相談ください）

- 1月13日（金）・27日（金） ● 2月10日（金）・24日（金）
- 3月10日（金）