

こころん

春日井市立松山小学校
カウンセラー通信 No. 4
文責：村上 千恵子

得意なこと



2学期が始まって約1か月がたちますが、お子様のご様子はいかがでしょうか。季節の変わり目は、心も体もバランスを崩しやすいです。秋ならではの旬の物を美味しく食べて、睡眠をしっかりとりたいものです。

さて、急な質問ですが、お子様の“得意なこと”はなんですか？「得意と言えるものがない」と思われる方もみえるかもしれません。しかし、今そう思われるのは、なにも不思議なことではありません。“得意なこと”はこれから作っていくことができます。“誰にも負けないものを作る”のは難しいかもしれませんが、“そこそこ得意なことを作る”のは、きっとそれほど難しいことではないのではないのでしょうか。

<これから作る得意なものリスト（例）>

- | | | |
|-------------------|---------------|---------------------------------|
| • 整理整頓 | • きれいな字を書くこと | • 料理、お菓子作り |
| • 初対面の人と早く打ち解けること | • 外国語で会話をすること | • イラストを描くこと |
| • 人の顔と名前を覚えること | • ファッションセンス | • パソコンで書類を作ること |
| • 人の良いところを見つけること | • 人と討論すること | • 場の空気を和ませること |
| • 誰とでも会話を楽しめること | • 計画をたてること | • 楽しいことを企画すること |
| • こつこつ根気よく続けること | • 各種スポーツ | • 暗算 •• など |

上に例をあげましたが、他にも色々あると思います。“得意なことがない”と思われるお子様には、ぜひ、得意なことを作れるようにサポートしてあげてください。得意なことがあると、人は自信をもつことができます。それがきっとお子様の輝きになると思います。

相談をご希望される保護者の方は、お子様の担任の先生か、教頭先生までご連絡下さい。

<予約電話> 松山小学校：0568-31-9888

🍏 村上 千恵子 (むらかみ ちえこ)

＜相談日＞

- 10月25日 (火) 13:30~16:30 ● 11月15日 (火) 14:30~16:30
- 1月24日 (火) 14:30~16:30 ● 2月21日 (火) 14:30~16:30

🍏 立木 美和子 (たつき みわこ)

＜相談日＞9:00~14:00 (時間的にご都合が合わなければご相談ください)

- 9月 23日 (金) ● 10月14日 (金)・28日 (金)
- 11月 11日 (金)・25日 (金) ● 12月 9日 (金)
- 1月13日 (金)・27日 (金) ● 2月10日 (金)・24日 (金)
- 3月10日 (金)

