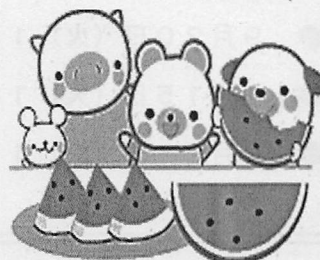


こころん

春日井市立松山小学校
カウンセラー通信 No.3
文責：村上千恵子

夏休みの予定



こんにちは。スクールカウンセラーです。

もうすぐ子どもたちが楽しみにしている夏休みです。丸一日、エネルギーの有り余っている子どもと一緒に過ごすのは、保護者の方もかなりのエネルギーを必要とするのではないのでしょうか。また、仕事をしてみえる保護者の方は、子どもと一緒に過ごす時間が少ないのではないかと、申し訳なく感じてしまうこともあるかもしれません。

親子の関わりにおいて大切なのは、一緒に笑ったり、一緒にワクワクしたり、一緒に驚いたりなど、一緒に心が動くような体験をすることです。その時間はたとえ短くとも、とても貴重で、子どもの心を育てます。

無理のない範囲でできそうなことを、お子様と一緒に楽しむつもりで、是非計画してみてください。親子で計画を立てることも、一緒にワクワクを共有できる大切な時間です。

<例>

- ・夕食のおかずを一つ、一緒に作る。
- ・クッキーなどお菓子を一緒に作る。
- ・自転車で遠出してみる。
- ・自然の多い山や海へ行く。
- ・大きな図書館に行ってみる。
- ・プールや科学館などへ行く。
- ・花火をする。
- ・バーベキュー、すいか割りをする。など

お子様と一緒に、保護者の方もリフレッシュできる夏休みになるといいですね。

相談をご希望される保護者の方は、お子様の担任の先生か、教頭先生までご連絡下さい。

<予約電話> 松山小学校：0568-31-9888

🍏 村上 千恵子 (むらかみ ちえこ)

<相談日>

- 9月20日(火) 13:30~16:30
- 10月25日(火) 13:30~16:30
- 11月15日(火) 14:30~16:30
- 1月24日(火) 14:30~16:30
- 2月21日(火) 14:30~16:30

🍏 立木 美和子 (たつき みわこ)

<相談日> 9:00~14:00 (時間的にご都合が合わなければご相談ください)

- 7月 8日(金)
- 9月 9日(金)・23日(金)
- 10月14日(金)・28日(金)
- 11月 11日(金)・25日(金)
- 12月 9日(金)
- 1月13日(金)・27日(金)
- 2月10日(金)・24日(金)
- 3月10日(金)

