

松山小学校スクールカウンセラーだよ

こころの窓

平成27年度第4号

O.T

- ★ 日増しに秋が深まってまいりました。先日、花壇の日日草を一輪取って我が家のトイレの小さな花瓶に活けました。すると、白黒モノトーンの壁や床のトイレの中がぱっと明るくなりました。そして私の心にも何かほのかな明かりがともったように感じました。
- ★ 道端の雑草をガラスのコップに挿しても十分です。是非お試しいただきたいですね。もちろん、トイレの中でなくても結構です。毎日が何かと時間に追われがちなか、一輪の花にほっと一息つくことができるかもしれません。
- ★ お子さまのことで気になることがありましたら、どうぞお気軽にご相談ください。11、12月の相談日時と学校の電話番号は次のとおりです。

相談日時

11月17日(火)

12月8日(火)

午後1時半～4時

電話番号

31-9888 代表