

## 本県のこころの相談体制

### 1 子ども（小・中・高校生）対象（全国共通）

| 相談窓口名                           | 相談時間                                                                   | 利用方法                 |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| チャイルドライン<br>0120-99-7777        | 電話：毎日 16:00～21:00<br><br>チャット：木・金・第3土曜日 16:00～21:00<br>(12/29～1/3日は休み) | 電話<br>通話無料<br>チャット相談 |
| 24時間子供 SOS ダイアル<br>0120-0-78310 | 24 時間                                                                  | 電話<br>通話無料           |
| 子どもの人権110番<br>0120-007-110      | 平日：8:30～17:15                                                          | 電話<br>通話無料           |

### 2 子ども（小4～中3）対象

|          |                                               |                                                                                                                                        |
|----------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| あいちこども相談 | 火、木、日曜日：16:00～22:00<br>(8/25～9/8、1/3～1/17は毎日) | LINE<br>友だち追加<br>ID 検索<br>@aichi-kodomosoudan<br> |
|----------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### 3 全県民対象

| 相談窓口名                                                         | 相談時間                                 | 利用方法                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| あいちこころほっとライン <small>さんびやくろくじゅうご</small> 3 6 5<br>052-951-2881 | 毎日：9:00～20:30                        | 電話                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| あいちこころのサポート相談                                                 | 月～土曜日：20:00～24:00<br>日曜日：20:00～翌8:00 | LINE<br>友だち追加<br>ID 検索<br>@aichi_soudan<br><br><br>Facebook<br>ID 検索<br>@aichi.soudan<br> |

| 相談窓口名                                                    | 電話番号          | 受付時間                         | 電話 | 面接                                 |
|----------------------------------------------------------|---------------|------------------------------|----|------------------------------------|
| 精神保健福祉相談<br>(愛知県精神保健福祉センター)<br>[精神疾患等、精神保健福祉に関する相談]      | (052)962-5377 | 平日 9:00～12:00<br>13:00～16:30 | ○  | ○<br>(要予約)                         |
| ■愛知県保健所(担当部署:健康支援課こころの健康推進グループ) Facebook                 |               |                              |    |                                    |
| 瀬戸保健所                                                    | (0561)82-2158 | 平日 9:00～12:00<br>13:00～16:30 | ○  | ○<br>(まずは、<br>お電話で<br>ご相談く<br>ださい) |
| 春日井保健所                                                   | (0568)31-0750 |                              |    |                                    |
| 江南保健所                                                    | (0587)56-2157 |                              |    |                                    |
| 清須保健所                                                    | (052)401-2100 |                              |    |                                    |
| 津島保健所                                                    | (0567)26-4137 |                              |    |                                    |
| 半田保健所                                                    | (0569)21-3340 |                              |    |                                    |
| 知多保健所                                                    | (0562)32-6211 |                              |    |                                    |
| 衣浦東部保健所                                                  | (0566)21-9337 |                              |    |                                    |
| 西尾保健所                                                    | (0563)56-5241 |                              |    |                                    |
| 新城保健所                                                    | (0536)22-2205 |                              |    |                                    |
| 豊川保健所                                                    | (0533)86-3626 |                              |    |                                    |
| ■中核市にお住まいの方は下記の窓口へご相談ください。                               |               |                              |    |                                    |
| 豊橋市保健所 精神保健福祉相談                                          | (0532)39-9145 | 平日 8:30～17:15                | ○  | ○<br>(要予約)                         |
| 岡崎市保健所 精神保健福祉相談                                          | (0564)23-6715 | 平日 9:00～17:00                |    |                                    |
| 一宮市役所 福祉総合相談室                                            | (0586)28-9145 | 平日 8:30～17:15                |    |                                    |
| 豊田市保健所 精神保健福祉相談                                          | (0565)34-6855 | 平日 8:30～17:15                |    |                                    |
| ■名古屋市にお住まいの方は下記の窓口へご相談ください。                              |               |                              |    |                                    |
| 精神保健福祉相談<br>(名古屋市精神保健福祉センターこころぼ)<br>[精神疾患等、精神保健福祉に関する相談] | (052)483-2095 | 平日 8:45～17:15                | ○  | ○<br>(要予約)                         |
| こころの健康電話相談<br>(名古屋市精神保健福祉センターこころぼ)                       | (052)483-2215 | 平日 12:45～16:45               | ○  | ×                                  |
| ■名古屋市保健センター                                              |               |                              |    |                                    |
| 千種保健センター                                                 | (052)753-1981 | 平日 8:45～12:00<br>13:00～17:15 | ○  | ○<br>(要予約)                         |
| 東保健センター                                                  | (052)934-1217 |                              |    |                                    |
| 北保健センター                                                  | (052)917-6572 |                              |    |                                    |
| 西保健センター                                                  | (052)523-4607 |                              |    |                                    |
| 中村保健センター                                                 | (052)481-2294 |                              |    |                                    |
| 中保健センター                                                  | (052)265-2261 |                              |    |                                    |
| 昭和保健センター                                                 | (052)735-3962 |                              |    |                                    |
| 瑞穂保健センター                                                 | (052)837-3267 |                              |    |                                    |
| 熱田保健センター                                                 | (052)683-9682 |                              |    |                                    |
| 中川保健センター                                                 | (052)363-4461 |                              |    |                                    |
| 港保健センター                                                  | (052)651-6509 |                              |    |                                    |
| 南保健センター                                                  | (052)614-2812 |                              |    |                                    |
| 守山保健センター                                                 | (052)796-4633 |                              |    |                                    |
| 緑保健センター                                                  | (052)891-3621 |                              |    |                                    |
| 名東保健センター                                                 | (052)778-3112 |                              |    |                                    |
| 天白保健センター                                                 | (052)807-3914 |                              |    |                                    |