



れいわ ねん がつ にち
令和6年 2月26日

おおてしやうがっこう ほけんしつ
大手小学校 保健室

がっつ ほけんもくひやう
【3月の保健目標】

けんこうせいいかつ はんせい
健康生活の反省をしよう

すこ さい やわ はる けはい かん
少しずつ寒さも和らぎ、春の気配を感じるようになりました。

いちねんかん まいにちこころ からだ けんこう せいいかつ おく
一年間、毎日心も体も健康な生活を送ることができましたか？

いちねん
この一年をふりかえって、ふだんの生活の反省をし、新学期に向け
て心と体の準備をしましょう。



いち ねん かん せい かつ 一年間の生活をふりかえって

できたことに○をつけましょう

からだチェック

- ・ びょうきをしなかった ()
- ・ 大きなけがをしなかった ()
- ・ むしばがなかった } ()
- ・ むしばをなおした }

せい かつ 生活リズムチェック

- ・ はや はや お 早ね早起きができ ()
- ・ あさ た 朝ごはんを食べた ()
- ・ そと げんき あそ 外で元気に遊んだ ()

せい けつ 清潔チェック

- ・ あさ よる 朝、夜のはみがきをした ()
- ・ ハンカチをいつも持っていた ()
- ・ て 手あらい、うがいをした ()

こころチェック

- ・ とも 友だちとなかよくできた ()
- ・ じぶん かって 自分勝手なことをいったり、
すぐにおこったしなかった ()
- ・ しんせつ 親切にしてもらったときには、
「あいがとう」ということができた ()

いくつ○がありま
したか？たくさん○
がつくようにがんば
りましょう！



ねんせい 2年生いのちの学 習「おなかのなかのぼく・わたし」を学んで

ぼくは10か月の赤ちゃんを抱っこしました。少し重かったです。いのちの始まりの大きさは針の先であなを開けたくらいと聞いて、びっくりしました。これからいのちを大切にしようと思いました。



私が今生きているのは、お母さんのおかげだと思いました。これからも自分のいのちを大切にして生きていきたいと思いました。お母さんに、生んでくれてありがとうございますと言いたいです。

赤ちゃんはたくさんの人に助けられてきたんだと、いのちの大切さを知りました。赤ちゃんは、お母さん、おばあちゃん、ひいおばあちゃんにつながっているんだと、いのちのつながりって、すてきだと思いました。

生まれてくるとき、私はみんなに見守られて生まれてくるんだと思いました。

いのちは一番大切だとわかりました。赤ちゃんはいのちの部屋から自分で出てきてすごいと思いました。



すだ ねんせい みな
巣立ちゆく 6年生の皆さんへ



ねんせい みな
6年生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。

なが しょうがっこうせいかつ お むか
長かった小学校生活も終わりを迎えようとしています。たくさんの思い出ができたことでしょう。この6年間で、心も体も本当に大きく成長しましたね。

これから始まる中学校生活は、楽しいこともあれば苦しいこともあるかもしれません。でも、どんな時も自分らしく、あせらず一歩ずつ歩んで行ってください。

ねんせい がくねん ひと あ
1～5年生も、学年が一つずつ上がります。新しい出会いを楽しみに、新年度にむけて準備をしていきましょう。