



おおてしょうがっこう ほけんしつ
大手小学校 保健室
【12月の保健目標】
ふゆ びょうき よぼう
冬の病気を予防しよう

せき 咳エチケットをしよう！

インフルエンザが流行してきました。特に咳やくしゃみなどの飛沫によって感染する呼吸器感染症では、その飛沫が飛ばないようにすることが大切です。インフルエンザや新型コロナウイルス感染症などは集団生活のなかで人から人に感染していくので、症状がある人が咳やくしゃみをする時には、マスクをしたり、ティッシュやハンカチ・袖を使って口や鼻を押さえて飛沫が飛ぶのを防ぐことが大切です。



①ティッシュ・ハンカチ等で口や鼻を覆う

②マスクをつける

③上着の内側や袖で覆う

特に、口と鼻を覆うときに手で覆ってしまうと、手にウイルスがつき、その手で触ったドアノブなどを周囲の人が手で触ると、その人の手にウイルスがついて、感染が広がってしまう可能性があります。咳エチケットを正しく行って、元気に過ごせるように生活していきましょう。

保護者の方へ

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症は「出席停止」となります。出席停止について下の図を参考に、出席停止期間の確認をお願い致します。インフルエンザにかかった場合は、「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで」が基準となります。新型コロナウイルス感染症にかかった場合は、「発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで」が基準になります。

インフルエンザの場合

例：

3日目に解熱した場合、
4日目に解熱した場合

	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
3日目に 解熱した場合		発熱		解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校 OK	
4日目に 解熱した場合		発熱		解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校 OK	

新型コロナウイルスの場合

例：

4日目に症状が軽快した場合、
5日目に症状が軽快した場合

	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
4日目に症状が 軽快した場合		有症状		軽快	軽快後 1日目	軽快後 1日目	登校 OK	
5日目に症状が 軽快した場合		有症状		軽快	軽快後 1日目	軽快後 1日目	登校 OK	