

ほけんだより

H28. 3. 16
春日井市立大手小学校



ご卒業おめでとうございます

6年生のみなさん、卒業おめでとうございます。中学校でのみなさんの活躍を、心から祈っています。健康はなにものにもかえがたいものです。食べる・眠る・運動する…毎日の生活が、10年後、20年後、この先のみなさんの健康に大きくかかわってきます。体には十分気をつけて、自分の人生を精一杯楽しんでください。

がつ ほけんもくひょう
3月の保健目標

ねんかん けんこうせいかつ はんせい
1年間の健康生活を反省しよう

今年度のまとめです。この1年の自分の生活をふり返りましょう。不注意でケガをしませんでしたか？ひどいケガや病気をしませんでしたか？今年に入ってインフルエンザがはりました。来年度も健康に過ごせるよう気をつけましょう。



2学期から3学期にかけて、いのちの学習を行いました。

	主 題	ね ら い
1年	たいせつなじぶん	(1) 知らない人から声をかけられたときの対処の方法がわかる。 (2) 自分の体は自分で守るという気持ちをもつ。
2年	おなかの中のぼく・わたし	(1) 胎児の成長の様子がわかる。 (2) 胎児には、自分で生きようとする力があることがわかる。 (3) 胎児の成長と出産の様子を通して、自分の存在を肯定することができる。
3年	いのちのはじまり	(1) 父親のもついのちのもとと母親のもついのちのもとがひとつになって、自分のいのちができたことを理解する。 (2) 自分の体の中で、いのちのもとが成長する時を迎えていることを理解する。
4年	思春期に起こる体と心の変化	(1) 思春期に起こる体と心の変化は、だれにでも起こることが分かる。 (2) 月経・射精を理解することによって、自分にもいのちのもとを作り出すしくみがあることに気付く。
5年	いのちの誕生	受精から誕生までの過程における科学的な事実を知ることにより、いのちの神秘性や大切さに気付く。
6年	いのちのつながり	(1) 胎児は、地球上の進化の歴史をたどりながら、子宮の中で成長することを知る。 (2) 生命の神秘性を感じ取るとともに、いのちを大切に生きていこうとする気持ちをもつ。

自分のいいところを言えますか？…「はい」と答えられる子は、あまり多くありません。どの子も大変な確率で命が始まり、約40週かけてお母さんのお腹の中で大きくなり、無事に生まれて大きく育ってきたことを話しました。お子さんが生まれた日のことや生まれるまでのドラマを、ぜひ、お子さんに聞かせてあげてください。

