

平成28年1月7日

保護者様

春日井市立大手小学校  
校長 渡 辺 徹

## 冬季体力づくりについてのお知らせとお願い

向寒の候、皆様にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。日頃は本校教育活動にご理解、ご協力をいただき誠にありがとうございます。

3学期が始まりました。今年度も、1月18日（月）から1月22日（金）にかけ、体力づくりとして業前なわとびを行います。そこで、下記の用紙に業前なわとびへの参加の有無をご記入の上、学級担任に提出してください。また、当日に体調に変化があるなど、参加する・しないが変わるようでしたら、連絡帳で担任にお知らせください。

提出日 1月14日（木）

なお、持病や通院中などで、参加する上で心配なことがある場合は、主治医の先生とご相談の上、参加するかどうかをお決めいただきたいと思います。

### < 体力づくりのためにお願いしたいこと >

- ・ 朝食をとって登校させてください。
- ・ 毎日規則正しく生活し、特に睡眠を十分とらせてください。
- ・ 登校前の健康状態をよく観察し、体調の悪いときは連絡帳でお知らせください。  
( なわとびに参加できない場合は原則として運動場を歩きます。歩くことができない場合は、その旨を連絡帳でお知らせください。)
- ・ 汗ふきのタオルを準備してください。

キ リ ト リ 線

## 冬季体力づくりの参加について

年 組 番 氏名

★ 業前なわとびに

ア 参加します

イ 参加しません(理由 )

保護者氏名