

# ほけんだより

H27. 12  
春日井市立大手小学校



2学期が終わりに近づいてきました。2学期は、野外学習や修学旅行、社会見学など、たくさんの行事がありました。けがや病気をせず、毎日元気に過ごせましたか？近ごろ、胃腸かぜにかかっている人が何人かいます。体の調子はどうか、いつもと違う様子はないか、自分でも気をつけましょう。

また、寒くなるようです。体の調子を崩さないように、「食べる・眠る・運動する」を心がけましょう。

## — 学校保健委員会を行いました —

12月4日（金）の6時間目に学校保健委員会を行いました。アンケートの結果を保健委員が発表したあと、いのちの教育コーディネーターの安藤節子先生から、「言葉から感じること —あなたも大切、私も大切—」というテーマで、4年生～6年生のみなさんが話を聞きました。参加して下さった保護者の皆様、ありがとうございました。お話をお聞きして、命や言葉についていろいろなことを感じてくれたようです。あなたは、自分のいいところが言えますか？友達のいいところが言えますか？

感想の一部を紹介します。

- 命も大切だし、心も大切だから、人の命や心を傷つけないように、いじめられたら「やめて」と言いたい。
- 自分たちがいるのは、家族がいるからこそだと分かった。
- 相手が言われていい気分になる言葉をかけあう、悲しみのないクラスや世の中にしていきたい。
- 自分も前にいじめられたけど、クラスの子が助けてくれて本当にうれしかった。
- 死んではいけない、命を大切にしなければいけないと思った。
- 自分のいいところや、人のいいところを言えるようになりたいと思った。
- 人にやさしくするには、まず、自分を大切にすることが大事だと思った。



クリスマスにお正月、みなさんにとって楽しい冬休みですね。生活リズムを崩しすぎないように、睡眠・食事・運動のリズムを整えて、元気にすごしてください。

