



平成 27 年 12 月発行
心の教室相談員 八島 陽子

お お て しょう が っ こ う こ こ ろ き ょ う し つ 大手小学校 心の教室だより

12 月に入ると、ますます街はクリスマス一色になってきますね。クリスマスソングが聞こえてくるとなんだか心がワクワクしてきます。相談カードには、まだ11月なのに「クリスマスプレゼントは何にしよう？」という相談を書いている気の早い子もいました。

クリスマスの前後あたりから年末の大掃除を始める家も多いと思います。掃除をすると部屋がきれいになるだけでなく、たくさんの幸運も舞い込んでくるそうです。家の掃除は、心の大掃除とも言われます。きれいな部屋で、すっきりとした気持ちで新年を迎えられるとよいですね。

掃除の 5 つのメリット＜良いところ＞

1. 部屋がきれいになる。
2. 荷物が片付いて取り出しなどが便利になる。(なくしたものがみつかると)
3. 空いたスペースを活用できる。(お気に入りのおもちゃを飾れる。)
4. 心がすっきりして気分転換になる。
5. 集中力の向上につながる。(冬休みの宿題が早く終わり、たくさん遊べる。)

