

ほけんだより



平成27年11月2日
春日井市立大手小学校



いちにち き おん さ はげ
一日の気温差の激しいときです。体調をくずす
こ ぶ 子が増えてきました。しっかり食べて、しっかり眠
り、運動もして、体調を整えましょう。

11月の保健目標 すききらいなく何でも食べよう

11月の予定

2日(月)	たいじゅうそくてい 体重測定	6年
4日(水)	//	5年
16日(月)	//	4年
17日(火)	//	らいねん ど しゅうがく し けんこうしんだん 来年度 就学児健康診断
18日(水)	//	3年
19日(木)	//	2年
20日(金)	//	1年、5・6組
26日(木)	あき し かけんしん たいしやうしや 秋の歯科検診 (対象者のみ)	

～ いよいよ修学旅行です ～

6年生のみなさん、修学旅行が近づいてきました。体調をくずさないよう、けがをしないよう、十分気をつけて過ごしてください。

- 夜は早く寝て、睡眠時間を十分取りましょう。
- 食事をしっかり取り、体力をつけておきましょう。
- 手洗い・うがいをこまめにしましょう。
- 薬など、必要な物をチェックしましょう。



学校保健委員会を行います

12月4日(金)6限に、学校保健委員会を開催します。児童保健委員会の発表だけでなく、今年度は、いのちの学習アドバイザー 安藤節子先生にお越しいただき、お話をうかがいます。保護者の方も、是非、お越しください。詳しい案内は、後日配付します。