

タイムスケジュール

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	20:30	21:30
第1競技場	開会式 観覧券あり 9:20~10:20	スポーツチャレンジ 10:40~15:00		体力測定 9:20~15:00							
第2競技場	ニンジャマックス 10:30~15:00										
卓球場	卓球無料開放 9:20~21:30										
剣道場	スラックライン体験 10:00~12:00										
柔道場	幼児体操体験 (年中) 9:30~10:15	幼児体操体験 (年少) 10:30~11:15	幼児体操体験 (4年生) 11:30~12:15								
弓道場	アーチェリー体験 10:00~12:00										
フィットネスルーム	エアロ体験 9:30~10:20	ヨガ体験 10:50~11:40									
1階ホール	赤十字心肺蘇生法体験 10:30~12:30										
運動広場	ハルディクウォーク大会 10:00~11:30		※雨天時はランニングコース								
	アルティメット教室 10:00~12:00		※雨天時は中止								
	体力測定 9:20~15:00		※雨天時は中止		※事前申込み						
サンフロッグ春日井	無料開放 10:00~20:30										
	赤十字水難事故の救助法体験 10:00~12:00		カヌー体験 13:00~15:00		※15分間隔・6回開催						
	無料開放 9:00~21:30										
2階ホール	健康チェックコーナー 10:00~15:00										
落合公園体育館	卓球教室 10:00~12:00		名古屋グランパスサッカー練習 13:15~15:00								
市民球場	親子野球教室 10:00~12:00 ※雨天時は総合体育館大会講堂にて熊田忠氏による講演会										

総合体育館

サンフロッグ春日井

落合公園体育館

市民球場

公益財団法人 春日井市スポーツ・ふれあい財団
スポーツ振興センター スポーツ振興室
TEL 0568-84-7101

お問い合わせ

●総合体育館・サンフロッグ春日井



●公共交通
名鉄バス「総合体育館前」下車
●道路交通
名二線・朝日インター→国道19号多治見方面→「環線5」交差点左折 約2.5km
東名高速・春日井インター→国道19号名古屋方面→「春日井インター西」交差点右折 約3km

●落合公園体育館



●公共交通
かすがいシティバス「グリーンバレー春日井」下車・徒歩約3分
かすがいシティバス「落合公園」下車・徒歩約13分
名鉄バス「東山」下車・徒歩約5分
名鉄バス「下原本町」下車・徒歩約10分
●道路交通
「春日井インター東」より小牧方面へ約600m→高速道路のガードをくぐって左折

●市民球場



●公共交通
名鉄バス「稲強明知」下車・徒歩約3分
●道路交通
国道19号線「明知町北」交差点を南へ

かすがい!

スポーツフェスティバル

施設の無料開放! 各種イベント!

平成27年
10月12日
祝・月・体育の日
午前9時~午後9時30分



ぜひご来場
ください

東濃信用金庫プレゼンツ

親子で上達!
運動脳力と走り方!
~3つのポイントで足が速くなる~

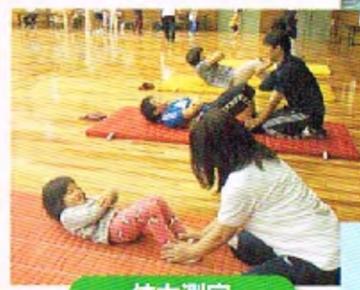
●講師/鈴木 秀司氏
棒高跳び日本選手権優勝
アジア大会銅メダリスト



スラックライン体験



カヌー体験



体力測定

●講師/
鹿島 忠氏他
春日井広報大使
元中日ドラゴンズ投手



親子野球教室



名古屋グランパス
親子サッカー教室

幼児から大人まで
参加OK!



- 主催/春日井市、春日井市教育委員会、春日井市体育協会、春日井市スポーツ推進委員連絡協議会、公益財団法人春日井市スポーツ・ふれあい財団
- 後援/中日新聞社、中部ケーブルネットワーク株式会社
- 協力/春日井市アーチェリー協会、春日井市軟式野球連盟、春日井市卓球連盟、春日井カヌークラブ、日本赤十字社愛知県支部
- 特別協賛/東濃信用金庫
- 協賛/竹井機器工業株式会社

かすがい/スポーツフェスティバル 開催します
地元と共にあり、共に栄える
東濃信用金庫
※荒天の場合、一部催し物を中止する場合があります。

**総合
体育館**
☎84-7101

第1 競技場

**親子で上達!
運動脳力と走り方!**

～3つのポイントで足が速くなる～

9:20～10:20

- 対象 / 年少から小学6年生とその保護者
- 定員 / 100組(抽選)



● 講師 / 鈴木 秀司氏
特高跳び日本選手権優勝
アジア大会銅メダリスト

あなたの体力は平均以上?

体力測定

9:20～15:00

当日受付

- 握力 ● 上体起こし
- 長座体前屈
- 反復横とび ● 垂直とび
- ステッピングテスト



チャンピオンスポーツにふれてみよう! 当日受付

スポーツチャレンジ

10:40～15:00

- バasketボールチャレンジ (シュート)
- バasketボールチャレンジ (ジグザグドリブル)
- バドミントンチャレンジ
- ハンドボールチャレンジ



第2 競技場

ニンジャマックス

10:30～15:00 当日受付

[君は、完全制覇できるか!]

たくさんの障害物を、知力・体力・運・全ての運動能力を駆使して、制限時間内に完全制覇!



柔道場

幼児体操体験

体操や遊びを通じて運動の楽しさを体験します

- 年中 9:30～10:15 平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ
- 年少 10:30～11:15 平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ
- 年長 11:30～12:15 平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ

● 定員 / 各30名(抽選)



剣道場

スラックライン体験

10:00～12:00 当日受付

5cm幅のベルト状の上でバランスをとりながら、歩いたり、ポーズやジャンプするスポーツです。色々なスポーツで大切なバランス力。皆さんはどれだけバランスをとれるかぜひ、体験してみてください。

● 講師 / 波多野 雄哉氏(roughline)



弓道場

アーチェリー体験

10:00～12:00 当日受付

● 指導 / 春日井市アーチェリー協会



卓球場

卓球無料開放

9:20～21:30 当日受付

※整理券配布

- 卓球場9台の無料開放
- ラケット・ボールのない方は無料貸し出しいたします。



フィットネスルーム

エアロ体験 (ソフトエアロ)

9:30～10:20 当日受付

ヨガ体験

10:50～11:40 当日受付

- 対象 / 高校生以上の人
- 定員 / 各50名

※当日先着順、教室開始の1時間前から受付



1 階ホール

赤十字心肺蘇生法体験

AEDを中心に心肺蘇生法を体験する

10:30～12:30

当日受付

● 指導 / 日本赤十字社 愛知県支部



運動広場

ノルディックウォーキング講習会

10:00～11:30

- 指導 / 日本ノルディックウォーキング協会
- 対象 / 高校生以上の人
- 定員 / 30名(抽選)

※雨天時はランニングコース



アルティメット教室

10:00～12:00

- 対象 / 小学生以上の人
 - 定員 / 30名(抽選)
- フライングディスクを使用した1チーム7人制の競技スポーツです。フィールド百端のゴールエリアでディスクをキャッチすると得点となります。

※雨天時は中止



● 講師 / 遠津 絵理氏
U-23日本代表ウィメン部門監督
2012年 世界選手権金メダリスト

体力測定

9:20～15:00

当日受付

- 急歩
- 男子1,500m
- 女子1,000m

※雨天時は中止

サンフロッグ春日井
(温水プール)
☎56-2277

温水プール

無料開放

10:00～20:30

当日受付

赤十字水難事故の救助法体験

10:00～12:00 当日受付

● 指導 / 日本赤十字社 愛知県支部

カヌー体験

13:00～15:00 15分間隔・8回開催

- 指導 / 春日井カヌークラブ
- 対象 / 小学4年生以上の人
- 定員 / 各回6名(先着順)



電話要申込み

トレーニング室

無料開放

9:00～21:30 当日受付

※トレーニング室の利用には、運動のできる服装と上靴が必要です。(中学生の利用は保護者同伴での利用になります。保護者1名につき2名まで)

2 階ホール

健康チェックコーナー

10:00～15:00 当日受付

- 血管年齢測定
- 脳年齢測定
- 体組成測定



● 講師 / 宮下 浩二氏
中部大学生健康科学部 教授
元中日ドラゴンズ メディカルスタッフ



**落合公園
体育館**
☎85-1116

競技場

**名古屋グランパス
親子サッカー教室**

13:15～15:00

- 指導 / 名古屋グランパス スクールコーチング スタッフ
- 対象 / 年長～小学3年生とその保護者
- 定員 / 60組(抽選)

卓球教室

10:00～12:00

- 指導 / 春日井市卓球連盟
- 対象 / 小学生 (保護者の参加可)
- 定員 / 30名(抽選)

市民球場
☎88-3067

**グラウンド
親子野球教室**

親子でキャッチボール等の基礎を学ぶ

10:00～12:00

- 指導 / 春日井市軟式野球連盟
- 対象 / 小学生とその保護者
- 定員 / 30組(抽選)

※雨天時は総合体育館大会議室にて鹿島忠氏による講演会



● 講師 / 鹿島 忠氏 他
春日井市立高校 元中日ドラゴンズ投手

申込み

要申込み

カヌー体験は、9月4日(金)午前9時より電話受付 ※先着順、サンフロッグ春日井(☎56-2277)

このマークがあるイベントは往復ハガキかインターネットによる事前申込みが必要です。
9月15日(火)(必着)までに、往復はがきにイベント名(「幼児体操体験」は区分の別も)、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号、市外在住の方は勤務先が学校名、園名をお書きください(市内在住が在勤・在学の方に限ります)。
■ 総合体育館、落合公園体育館、市民球場での開催イベントについては ☎486-0804 鷹来町4196-3 総合体育館へインターネットでも申し込み可 総合体育館 <http://www.spofure-kasugai.or.jp/gymnasium/>

持ち物

《プール利用者》

- 運動ができる服装
- 上靴
- 水着
- 水泳帽
- タオル (使用後戻ります)
- ロッカー代 100円