

ほけんだより

平成27年6月
春日井市立大手小学校



蒸し暑い日が増えてきました。体調を整え、水分補給に注意して、熱中症を予防しましょう。梅雨の季節も近づいています。校舎の中で走っている人をまだまだ見かけます。外で遊べる日が少なくなると、大きなケガが起こらないかと心配しています。蒸し暑かったり、肌寒かったりして、体調を崩しやすい時期です。調節しやすい服装にするといいですよ。

6月の保健目標 歯を大切にしよう

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。むし歯だけでなく、口の中の健康増進をめざすものです。大手小学校でも歯の検査があります。この機会に、自分の口の中を観察してみましょう。

6月の予定		
4日(木)	歯科検診	5・6組、2・4・5年
5日(金)	尿二次検査	
11日(木)	歯科検診	1・3・6年
16日(火)	体重測定	6年
23日(火)	歯みがき指導	(1～3年)、フッ素塗布(1～3年希望者)
24日(水)	体重測定	4年
25日(木)	体重測定	3年
26日(金)	体重測定	2年
29日(月)	体重測定	5年
30日(火)	体重測定	1年、5・6組



間もなくプールが始まります

アタマジラミが流行しないように、ご家庭で次のようにご協力ください。よろしくお願いします。

- ◎ お子さんの髪の毛をじっくり調べてください。
- ◎ もし、小さな白い物が髪の毛にしっかりとくっついていたら、アタマジラミの卵かもしれませんので、薬局や皮膚科で相談していただきたいと思います。
- ◎ 駆除するための薬は、シャンプーやパウダーになっているものがあります。詳しいことは薬局や皮膚科でお尋ねください。



プールに入る日の注意



●しっかりとすみんをとり、朝ごはんを食べてきましょう。

●体をせいけつにし、手足のつめを切っておきましょう。

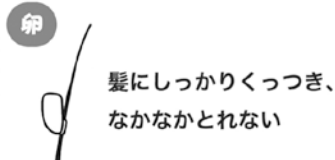


●発熱、けりなど体調が悪いときはプールには入れません。

おうちの方へ

アタマジラミにご注意を!

★アタマジラミの卵の見分け方



ヘアーキャスト (フケの一種)



★アタマジラミの卵が見られやすい場所



※卵は髪の毛の根元近くに産みつけられています。

アタマジラミは、頭と頭が接触したり、身の回りのもの(タオル、寝具、帽子、くし等)を共用することで感染します。不潔にしているからではありません。



教育実習の先生の紹介

こんにちは。磯部綾音です。保健室の先生になる勉強をしに大手小学校に来ました。みなさんがけがや体調不良で保健室に来たときに、安心できたり、より健康で明るく過ごせたりできるように頑張ります。よろしくお願いします。



運動会が終わり、疲れがたまっているのは私だけでしょうか? いいご飯を食べ、夜はぐっすり休み、疲れをとりましょう。

