

ほけんだより

平成27年5月<訂正版>

春日井市立大手小学校

5月の予定に誤りがありましたので、訂正させていただきます。申し訳ありませんでした。

☐ 枠の日程を訂正しました。

5月の予定	
7日(木)	聴力検査 2年生(再検査含む)
8日(金)	聴力検査 1年生、5・6組(再検査含む) 寄生虫卵検査容器配付(1～3年)
11日(月)	内科検診 13:30～ 5・6組、1の1、1の2、6年生
12日(火)	結核健診問診票配付(2・5年) 心電図問診票配付(1・4年)
14日(木)	ぎょう虫卵検査用紙配付(全学年)
15日(金)	眼科健診 9:30～ 全学年
19日(火)	寄生虫卵検査(1～3年生)・ぎょう虫卵検査(全学年)回収
20日(水)	内科検診 13:30～ 3年生 寄生虫卵検査・ぎょう虫卵検査回収予備日
21日(木)	内科検診 13:30～ 1の3、1の4、4年生
22日(金)	心電図検査 9:00～ 1年生・4年生
26日(火)	尿検査容器配付(全学年)
27日(水)	尿検査回収(全学年)
29日(金)	尿検査回収予備日
	内科検診 13:30～ 2の1、2の2、5の1
	歯科検診問診票配付(全学年)
	内科検診 13:30～ 2の3、5の2、5の3

体調を整えて、運動会にむけてがんばりましょう

— 熱中症は予防できます —

季節はずれの台風を心配しましたが、その後、急に暑くなりました。体が暑さになれていないこの時期は、体温調節がうまくいかないこともあるので、熱中症に気をつけてください。朝は涼しくても、昼間はかなり暑くなります。毎日、お茶を多めに持ってきて水分補給を十分にしましょう。

熱中症にならないためには、体調を整えておくことも大切です。夜は早く寝て体の疲れをとる、朝ごはんを食べる、少しずつ暑さに慣れるように外で運動する、体調が悪いときは注意するなど、自分の健康は自分で守るようにしましょう。

