



お お てしょうがっこう こころ きょうしつ
大手 小学校 心の 教室 だより

わかば うつく きせつ ことし がつ あめ おお すこ さむ
若葉が美しい季節になりました。今年の4月は、雨が多く、いつもより少し寒いように
かん がつ かぜ ひかり なつ かん つき
感じられました。5月は、さわやかな風と光で夏のおとずれを感じられる月になるとよい
ですね。

がつ こ そうだんしつ き てがみ い
4月は、たくさんの子 どもたちが、相談室に 来 てくれたり、ドラえもんポストにお手紙を入
れてくれたりしました。ありがとうございました。なるべく はや へんじ か はなし
早く、お 返事を書いたり、お 話を
き じかん つく おも ま
聞く時間を作ったりしたいと思いますので、待 っ ていてください。

5 月の相談日

1 日(金)	8 日(金)	12 日(火)
14 日(木)	19 日(火)	22 日(金)
26 日(火)	29 日(金)	

がつ か
5月5日は、こども
ひ たんご せつく
の日。端午の節句、
べつめい しょうぶ せつく
別名『菖蒲の節句』
い
とも 言 われます。
しょうぶ ゆ けっこう
菖蒲湯は、血行を
よ からだ あたた
良くしたり、体を 温
めたり、肌をしっとりさ
はだ
せたりする効果があり
こう か
ます。それに 加 え、
しょうぶ かお
菖蒲の 香りがお
ふ ろ じゅうまん
風呂に 充満すること
こう か
でリラックス 効果もあ

るそうです。

しょうぶ はなや か
菖蒲は、スーパー・お 花屋さんで 買 うことがで
しょうぶ ぼん たば から よくそう
きます。菖蒲を 10本くらい 束ねて 空の 浴槽
い たか ゆ い
に入れて、いつもより高めのお湯(43℃)を入
れてください。そのあと、お 湯を 適温 にさし
はい
て、入 っ てください。

しょうぶ は あたま かしこ
《菖蒲の葉を頭 にまくと賢くなるそうですよ。》

