

ほけんだより

H27. 3. 17
春日井市立大手小学校



ご卒業おめでとうございます

6年生のみなさん、おめでとうございます。あっという間に卒業ですね。これからの人生を自分の足で歩いてください。健康はなにものにもかえがたいものです。食べる・眠る・運動する…毎日の生活が、10年後、20年後、この先のみなさんの健康に大きくかかわってきます。体には十分気をつけてください。中学校でのみなさんの活躍を心から祈っています。

3月の保健目標

1年間の健康生活を反省しよう

1～5年生のみなさんも今年度の最後のまとめです。この1年の自分の生活を振り返りましょう。不注意でケガをしませんでしたか？ひどい病気をしませんでしたか？今年度



もインフルエンザがはりました。今は、花粉症で苦し

んでいる人もいます。来年度も健康に過ごせるよう気をつけましょう。



1月の身体測定の平均です。一年間であなたはどれくらい大きくなりましたか？

4月からの身長・体重の伸び

学年	性別	身長平均(cm)			体重平均(kg)		
		4月	1月	伸び	4月	1月	伸び
1年	男	114.7	119.1	4.4	21.0	23.0	2.0
	女	114.5	119.1	4.6	20.2	22.4	2.2
2年	男	121.2	123.6	2.4	23.4	25.4	2.0
	女	121.6	126.0	4.4	23.6	26.1	2.5
3年	男	128.5	132.6	4.1	26.8	29.1	2.3
	女	128.4	132.8	4.4	27.8	30.9	3.1
4年	男	133.3	135.1	1.8	30.8	33.7	2.9
	女	133.2	138.1	4.9	30.0	32.9	2.9
5年	男	140.0	144.0	4.0	34.0	36.3	2.3
	女	140.0	145.1	5.1	34.0	37.7	3.7
6年	男	144.1	150.1	6.0	38.0	42.1	4.1
	女	145.0	149.3	4.3	35.9	39.4	3.5