

平成26年12月8日

保護者様

春日井市立大手小学校
校長 渡 辺 徹

冬季体力づくりについてのお知らせとお願い

向寒の候、皆様にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

日頃は本校教育活動にご理解、ご協力をいただき誠にありがとうございます。

さて、3学期が始まった1月9日（金）から1月16日（金）にかけ、体力づくりとして業前なわとびを行います。そこで、下記の用紙に業前なわとびへの参加の有無をご記入の上、学級担任に提出してください。また、3学期になって体調に変化があるなど、参加する・しないが変わるようでしたら、連絡帳で担任にお知らせください。

提出日12月12日（金）

なお、持病や通院中などで、参加する上で心配なことがある場合は、主治医の先生とご相談の上、参加するかどうかをお決めいただきたいと思います。

< 体力づくりのためにお願いしたいこと >

- ・ 朝食をとって登校させてください。
- ・ 毎日規則正しく生活し、特に睡眠を十分とらせてください。
- ・ 登校前の健康状態をよく観察し、体調の悪いときは連絡帳でお知らせください。
(なわとびに参加できない場合は原則として運動場を歩きます。歩くことができない場合は、その旨を連絡帳でお知らせください。)
- ・ 汗ふきのタオルを準備してください。

キ リ ト リ 線

冬季体力づくりの参加について

年 組 番 氏名

★ 業前なわとびに

ア 参加します

イ 参加しません(理由

)

保護者氏名