

ほけんだより



平成26年度 11月号
春日井市立大手小学校



急に寒くなり、一日の気温差の激しいときです。
かぜをひいたり体調をくずしたりする子が増えて
きました。しっかり食べて、しっかり眠り、体調
を整えましょう。

11月の保健目標

すききらいなく何でも食べよう

11月の予定

4日(火)	体重測定	5年
6日(木)	//	6年 5・6組
13日(木)		4年
14日(金)	//	3年
25日(火)	//	2年
26日(水)	//	1年
27日(木)	秋の歯科検診	(対象者のみ)

～ いよいよ修学旅行・野外学習です ～

6年生のみなさん、修学旅行の準備は整いましたか？体調をくずさないよう、けがをしないよう、十分気をつけて週末を過ごしてください。

- 夜は早く寝て、睡眠時間を十分取りましょう。
- 食事をしっかり取り、体力をつけておきましょう。
- 手洗い・うがいをこまめにしましょう。
- 薬など、必要な物をチェックしましょう。



5年生のみなさんは18日から野外学習です。来週から事前の健康観察も始まります。体調をくずさないように気をつけ、けがをしないよう落ち着いて生活しましょう。



学校保健委員会を行いました

10月17日（金）に学校保健委員会を開催しました。保健委員が放課の様子や気をつけてほしいことを発表し、けがをしないために気をつけることをクラスで話し合ってもらいました。各クラスの目標を紹介します。

3の1 校しゃ内は、走りません！！

3の2 階段は段とばしをせずに身の周りをよく見る。

3の3 ろうかは右側を歩こう。

4の1 右側を歩くように、一人ひとりが心がけよう。

4の2 右側を歩く。走らない。

4の3 「かもしれない」行動をする。

5の1 走ったり、ふざけたりしている人を注意する。

5の2 ろう下は周りを見て右側を歩く。

5の3 廊下や階段では、右側を歩こう。

6の1 歩くところを守って、あたらないように右側通行を守っていく。

6の2 急いでいるときも走らず、「かもしれない」を意識して行動する。

6の3 右側通行



みなさんの感想からいくつか紹介します。

- ・ けがをしないように、一人ひとりがルールをまもれば良いと思う。
- ・ 当たり前のルールは守らなくてはいけないんだなと思った。
- ・ 低学年の見本になる行動をしようと思う。
- ・ 一日にたくさん危ないことをしていると思った。
- ・ 身近な所でたくさん危険なことがあると知った。
- ・ 自分もけがをしないよう、人にもけがをさせないように気をつけようと思った。
- ・ 遊ぶときは、周りに（低学年に）気をつけようと思った。
- ・ 自分が危ないことをしていてもよく分からないけれど、危ない事をしている人の写真を見たら危ないと思った。

けがをしないように気をつけよう、危ない事をしている人がいたら注意しよう、と書いてくれた人もたくさんいました。廊下を歩く姿も少し増えたように思います。一人ひとりが落ち着いて過ごせるといいですね。

～大きなけがをしないために～

- ・ つねに体を動かし、やわらかくしておきましょう。
- ・ ポケットに手を入れて歩かないようにしましょう。
- ・ 転びそうになったら、手で体を支えます。
- ・ ヒヤッとしたりハッとしたりする回数が多い人ほど、大きな事故にあう可能性が高くなります。なぜそうなったのかを反省して、落ち着いた生活をしましょう。