

ほけんだより



平成26年度 10月号
春日井市立大手小学校



あさばん 朝晩は涼しくても 日中は暑かったり、蒸し暑い日もあり、気温差の激しいときです。体調をくずさないように気をつけましょう。

10月の保健目標

目を大切にしよう

10月の予定

2日(木)	視力測定	6年 5・6組
7日(火)	視力測定	4年
10日(金)	視力測定	2年
14日(火)	視力測定	1年
15日(水)	視力測定	3年
16日(木)	視力測定	5年 → 6日(月)が変更になりました
17日(金)	学校保健委員会	(3～6年)
30日(木)	修学旅行事前健診	6年



私たちが取り入れる情報の約80%は目から入ってきます。目は、うれしい・悲しい・怒っている…など、気持ちや感情が現れやすい部分でもあります。いつも休みなく働いている目を大切にし、「目に良い生活」を心がけましょう！

目の健康のために心がけたいこと

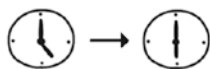


目からのきよりに注意！

●つくえ・本・テレビなどに目を近づけすぎない



●まがみは目にかからないようにする



●テレビやゲームは時間をきめて、それを守る



●ときどき遠くをみるなどして、目を休ませる

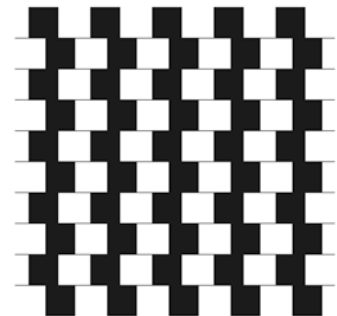
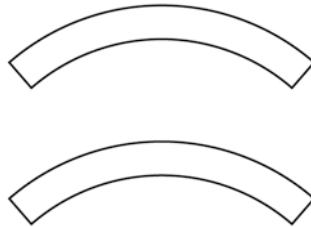
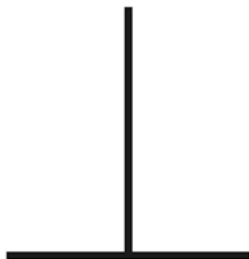
～学校保健委員会があります～

10月17日（金）の6時間目に、学校保健委員会を体育館で開催します。今年のテーマは「危ないことしてないかな？」です。今、保健委員が一生懸命練習に取り組んでいます。保護者の方も是非ご参加ください。



どう見えますか？

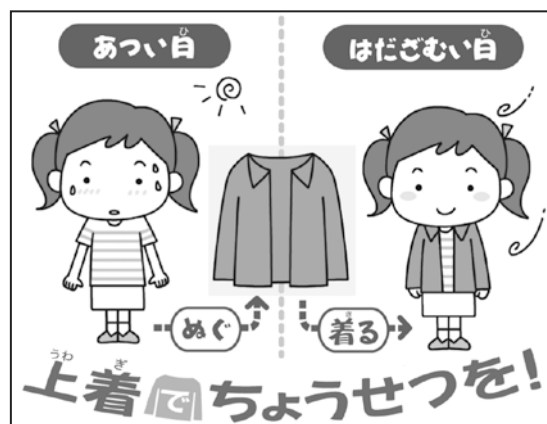
「ふしぎな目のさっかく」



①たてと横はどちらが長い？

②おうぎ形はどちらが大きい？

③横の線はななめ？



脱いだ上着は、忘れずに持ち帰りましょう！