

# ほけんだより

H26. 3. 19

春日井市立大手小学校



## 6年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。

みなさんのこれからの活躍を心から祈っています。大きなけがや病気をした人もいましたね。卒業式に向けて、無事に過ごせますように、体調の悪い人が増えないように…と願うばかりです。健康はなにものにも代えがたいものです。毎日の食生活や生活が、10年後、20年後、この先のみなさんの健康に大きくかかわってきます。

1年生から5年生の人も、今年度のまとめです。この一年の自分の健康生活を振り返りましょう。不注意でけがをした人や、生活リズムが乱れて体調を崩した人もいました。来年度は、多くの人が元気に健康で過ごせるといいですね。



## 4月からの身長・体重の伸び

学年	性別	身長平均(cm)			体重平均(kg)		
		4月	1月	のび	4月	1月	のび
1年	男	115.3	120.2	4.9	20.8	23.0	2.2
	女	115.3	119.8	4.5	20.9	23.0	2.1
2年	男	122.8	127.1	4.3	23.8	26.2	2.4
	女	122.8	126.8	4.0	24.7	27.2	2.5
3年	男	128.3	132.1	3.8	27.6	30.2	2.6
	女	127.3	131.8	4.5	26.7	29.6	2.9
4年	男	134.5	138.7	4.2	30.3	33.1	2.8
	女	133.1	138.4	5.3	29.8	32.9	3.1
5年	男	137.7	142.6	4.9	33.3	37.4	4.1
	女	137.9	143.6	5.7	31.1	34.9	3.8
6年	男	145.0	151.3	6.3	37.9	42.9	5.0
	女	145.7	150.6	4.9	37.6	41.7	4.1

この一年で、体も心もどれだけ成長できたでしょうか。自分の健康の記録を見てみてください。6年生になると、男子の背がぐっと伸びました。

インフルエンザにかかる人もまだいます。春休み中も健康や安全に十分に気をつけて過ごしてください。新学期を元気に迎えましょう。

