

大手小学校PTA会員 様

平成26年1月吉日

大手小学校PTA会長  
神戸誠司  
研修部 部長  
知念 亜希

## 第7回 ふれあい教育セミナー開催のご案内

### 《 心の表情は顔の表情 ～子どもと笑顔で接するために～ 》

初春の候、保護者の皆様には、益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。日頃は本校のPTA活動に深い、ご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。

さて、本年度7回目のふれあい教育セミナーを、下記のように計画しました。ぜひ、ご参加下さい。

#### 記

- 1 日 時 平成26年1月21日(火)  
午前10時00分～12時00分  
2 場 所 大手小学校コンピュータ室(1棟3階)

3 内 容 等

#### 『表情筋トレーニング』

表情が豊かになると、気持ちが伝わりやすくなり、円滑なコミュニケーションにつながります。また、表情筋を動かすことで血液の循環が良くなり、新陳代謝が促されるので、肌も活性化されます。豊かな表情と美肌作りに役立つ表情筋トレーニングを、体験してみましょう！



(写真：二ノ宮先生)

- 4 講 師 表情筋トレーニング認定講師 二ノ宮 裕季子 先生  
5 申込締切日 平成26年1月17日(金)  
6 持 ち 物 手鏡

----- 切 取 線 -----

### 第7回ふれあい教育セミナー『表情筋講座』参加申込書

1月21日実施予定 申込〆切 1月17日(金)

| 参加児童氏名 | 学年・組 | 参加保護者氏名 | 電話番号 |
|--------|------|---------|------|
|        | ・    |         |      |
|        | ・    |         |      |
|        | ・    |         |      |