

ほけんだより



平成25年度 10月号
春日井市立大手小学校



あさばん すず につちゅう あつ む あつ ひ
朝晩は涼しくても日中は暑かったり、蒸し暑い日
もあったり、^{き おん さ}気温差の^{はげ}激しいときです。^{くう き}空気も^{かんそう}乾燥し
てきました。のどを^{いた}痛めないよう、^{たいちよう}体調をくずさない
よう、^き気をつけましょう。

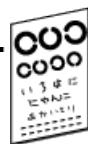
がつ ほけんもくひよう
10月の保健目標

め たいせつ
目を大切にしよう

10月の予定



3日(木)	^{しりよくそくてい} 視力測定 6年
4日(金)	^{がっこう ほけん い いんかい} 学校保健委員会 (3～6年)
7日(月)	視力測定 5年・5・6組
8日(火)	視力測定 4年
9日(水)	視力測定 3年
11日(金)	視力測定 2年
15日(火)	視力測定 1年
30日(水)	^{しゅうがくりよう じ ぜんけんしん} 修学旅行事前健診 6年



^{わたし}私たちが^と取り入れる^い情報の^{じょうほう}約80%は^{やく}目から^め入ってきます。また、目は、うれしい・
^{かな}悲しい・^{おこ}怒っている・・・など、^{き も}気持ちや^{かんじよう}感情が^{あらわ}現れやすい^{ぶぶん}部分でもあります。いつも休
^{はたら}みなく^め働いている目を^{たいせつ}大切にし、「^{め よ}目に^{せいかつ}良い生活」を^{こころ}心がけましょう！

～学校保健委員会があります～

10月4日(金)の6時間目に、「あぶない！危険から身を守ろう」というテーマで、学校保健委員会を体育館で開催します。今、保健委員が一生懸命練習に取り組んでいます。保護者の方も是非ご参加ください。





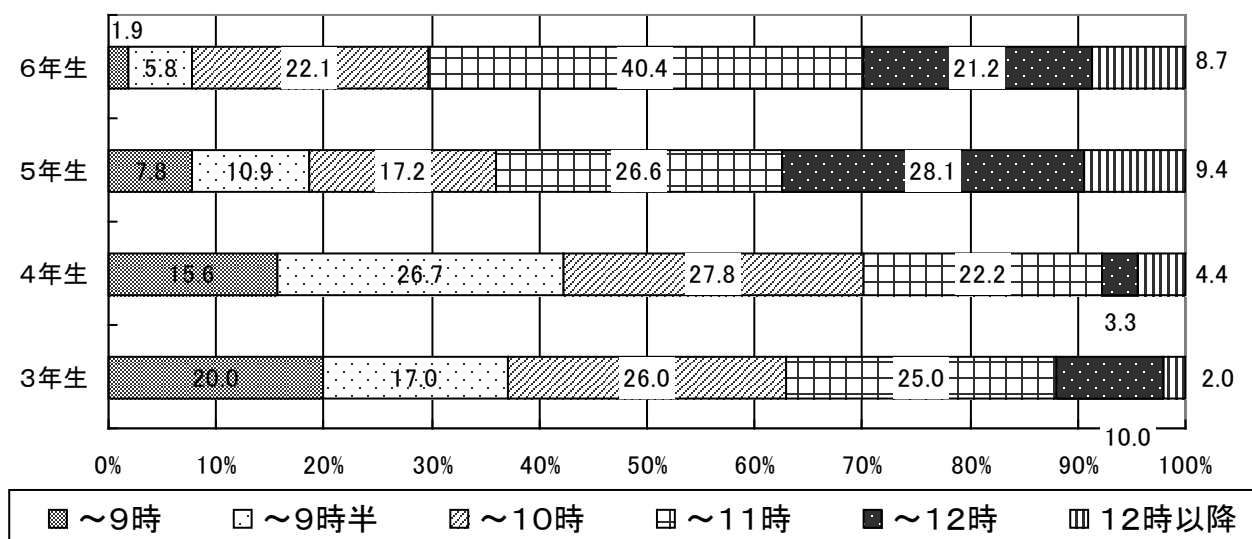
生活リズム点検を行いました



9月4日から6日に生活リズム点検を行いました。
3年生以上は何時に寝たかを記入してもらい、その

結果をグラフにしました。寝る時刻が遅かったり、バラバラだったり

する子が多くいました。夜、布団に入ってから、ゲームやメールなどをしている、寝るのが遅くなる人もいます。せっかく成長ホルモンが出るのに、出なくなるような生活をするのはもったいないです。体のリズムを崩さないように気をつけてください。



～教育実習の先生がみえます～

9月30日から10月18日まで、中西道子先生がいらっしゃいます。



大手小学校のみなさん、はじめまして。

保健室の先生になる勉強をするために、愛知県の隣の隣の滋賀県からやってきました。3週間という短い期間ですが、一人でも多くのみなさんとお話したり、遊んだりしたいと思いますので、気軽に声をかけてください♪