



平成25年9月発行

心の教室

春日井市立大手小学校心の教室相談員 神丸 栄

# こころ きょうしつ 心の教室 だより

夏休みが終わり、2学期がスタートしました。記録的な暑さの中、みなさんはお元気でしたか？  
日に焼けてひとまわり大きくたくましくなったみなさんに会えるのが、とても楽しみです。  
暦の上では、夏から秋へと季節はバトンタッチしたものの、厳しい暑さはまだまだ続きそうです。  
規則正しい生活と十分な睡眠を心がけましょうね。

## 9月の相談日

5日(木)10:00~14:00

26(木)10:00~14:00

9日(月)10:00~14:00

30(月)10:00~14:00

12日(木)10:00~14:00

18日(水)10:00~14:00

19日(木)10:00~14:00

25日(水)10:00~14:00



「色」いろいろ 豆辞典・・・青は世界で一番愛される色！

今月は青色についてお話ししましょう！

青色は、どんな時代にも多くの国で好きな色ナンバーワンに選ばれる色です。

青色を見るとどんな気持ちになる？

静かな感じ？冷たい感じ？まじめな感じ？空とか海を思い出す人もいます。青色には気持ちを落ち着かせる力があるので、イライラしたときとか、カッカとしたときにみるといいでしょう。

そんな青色ですが、カラーセラピー(色彩心理)では深い愛情を表すこともあります。

昔、青色をつくるのはとても難しく、宝石ラピスラズリからしかできなかったのも、とても貴重で聖母マリアの衣の色にのみ使われていました。そんなところから愛情をあらわすのかもしれないですね。

また、青色はおとしよりには一番見分けのつきにくい色なので、おじいちゃんやおばあちゃんには気をつけてあげてね。

