

ほけんだよい



れいわ ねん がついつだち
令和7年5月1日
おおてしょうがっこう ほけんしつ
大手小学校 保健室
[5月の保健目標]
じぶん からだ し
自分の体を知ろう

けんこうしんだん

健康診断がはじまっています

けんこうしんだん じぶん からだ し
健康診断は、自分の体について知るチャンスです。健康状態をきちんと調べてもら
うためには、しっかりと準備をし、注意を守って検査を受けることがたいせつです。

けんこう しんだん じゅんぴ ちゅういてん 健康診断の準備と注意点

◎前の日には◎

□お風呂で体を洗いましょう。

□手足のつめをきりましょう。

□下着や体操服に名前が書れているか確かめましょう。

□尿検査があるときは、ビタミンCが入ったジュースなどは、飲みません。



◎当日の朝には◎

□（尿検査にむけて）尿をとる場合は、起きてすぐにとりましょう。

□（歯科検診にむけて）朝食後に歯をみがきましょう。

□忘れものをしないように確かめましょう。（例、体操服、尿キットなど）



◎検査中は◎

□担任や養護教諭の先生の注意や指示をしっかりと聞きましょう。

□校医の先生にあいさつをし、質問にははっきりと答えましょう。

□静かに順番を待ちましょう。

□検査結果はたいせつな個人情報です。友達と結果を見せあう

のはやめましょう。



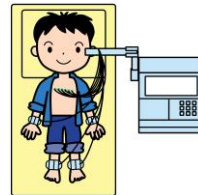
がんかけんしん 眼科検診

もんしんひょう
問診票でチェックした後、けんさ
ひと
検査する人
えら
を選びます。

- めのびょうきが
ないかを調べます。
- もし、びょうきの
うたが
疑いがあったら、ふール
なと
等に
はい
まえ
まへ
に
病
院
で
み
て
ま
う
ら
い
ま
し
よ
う。

しんでんず ねん 心電図1・4年

しんでんず
心電図をとり、しんぞう
しんぞう
心臓に
いじょう
異常がないかをしら
べます。



- けんさ
いた
検査は痛くありません。
- たいそうふく
わす
体操服を忘れないようにしましょう。
- けんさ
まえ
はげ
うんどう
検査の前には激しい運動はできません。

しかけんしん 歯科検診

しう
こんなことを調べます。

- ✓ むし
ほ
歯がないかな？
- ✓ は
歯はよごれていないかな？
- ✓ は
歯ならびはどうか？
- ✓ は
けんこう
歯ぐきは健康かな？

けんさ
まえ
ひ
よる
けんさ
ひ
検査の前の日の夜と、検査の日の

あさ
朝は、とく
特にていねいに

は
歯みがきをしましょう。



は
けんさ
けっか
し
ぜんいん
歯の検査の結果のお知らせは、全員
くば
しょうち
に配ります。ご承知おきください。

なん い し が けんしん 何て言ってる？ 歯科検診

しかけんしんようご
歯科検診用語の
意味を知っておこう♪



／
げんざいし
しんせん
現在歯
ちりょう
ひつよう
治療の必要の
けんこう
ない健康な歯

CO
ようかんさつし
要観察歯
むし
おー？
歯に
なりそうな歯

C
むし
しー？
かリエス？
ちりょう
ひつよう
治療が必要な
むし
歯

○
しよちし
処置歯
ちりょう
まる？
治療が
ず
済んでいる歯

GO
ししゅうしっかんようかんさつしや
歯周疾患要観察者
かる
しにく
軽い歯肉の
えんしやう
炎症がある

G
ししゅうしっかんりかんしや
歯周疾患罹患患者
ジー？
ちりょう
ひつよう
治療が必要な
ししゅうしっかん
歯周疾患

△
そうしつし
えいきゅうし
喪失歯（永久歯）
さんかく？
えいきゅうし
永久歯が
じやうだい
なくなった状態

×
ようちゅういにゅうし
要注意乳歯
ぬ
ばん？
抜くかどうか
そうだん
相談が必要な
じゅうし
乳歯