健康観察チェックカード　　年　　組　　番　氏名（　　）　　柏原小学校

| | | 記入例 | 4/1（木） | 4/2（金） | 4/3（土） | 4/4（日） | 4/5（月） | 4/6（火） | 4/7（水） | 4/8（木） | 4/9（金） | 4/10（土） |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体　温 | | 36.5℃ | ．℃ | ．℃ | ．℃ | ．℃ | ．℃ | ．℃ | ．℃ | ．℃ | ．℃ | ．℃ |
| 睡眠時間 | 寝た時刻 | 11時00分 | 時　分 | 時　分 | 時　分 | 時　分 | 時　分 | 時　分 | 時　分 | 時　分 | 時　分 | 時　分 |
| | 起きた時刻 | 6時30分 | 時　分 | 時　分 | 時　分 | 時　分 | 時　分 | 時　分 | 時　分 | 時　分 | 時　分 | 時　分 |
| 朝食 | 食べた……○<br>食べていない……× | ○ | | | | | | | | | | |
| 体の様子 | 元気……○<br>その他……記入 | 腹痛 | | | | | | | | | | |
| 保護者チェック | | サイン | | | | | | | | | | |
| 担任チェック | | さいん | | | | | | | | | | |

| | | 4/11（日） | 4/12（月） | 4/13（火） | 4/14（水） | 4/15（木） | 4/16（金） | 4/17（土） | 4/18（日） | 4/19（月） | 4/20（火） | 4/21（水） |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体　温 | | ．℃ | ．℃ | ．℃ | ．℃ | ．℃ | ．℃ | ．℃ | ．℃ | ．℃ | ．℃ | ．℃ |
| 睡眠時間 | 寝た時刻 | 時　分 | 時　分 | 時　分 | 時　分 | 時　分 | 時　分 | 時　分 | 時　分 | 時　分 | 時　分 | 時　分 |
| | 起きた時刻 | 時　分 | 時　分 | 時　分 | 時　分 | 時　分 | 時　分 | 時　分 | 時　分 | 時　分 | 時　分 | 時　分 |
| 朝食 | 食べた……○<br>食べていない……× | | | | | | | | | | | |
| 体の様子 | 元気……○<br>その他……記入 | | | | | | | | | | | |
| 保護者チェック | | | | | | | | | | | | |
| 担任チェック | | | | | | | | | | | | |

| | | 4/22（木） | 4/23（金） | 4/24（土） | 4/25（日） | 4/26（月） | 4/27（火） | 4/28（水） | 4/29（木） | 4/30（金） |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体　温 | | ．℃ | ．℃ | ．℃ | ．℃ | ．℃ | ．℃ | ．℃ | ．℃ | ．℃ |
| 睡眠時間 | 寝た時刻 | 時　分 | 時　分 | 時　分 | 時　分 | 時　分 | 時　分 | 時　分 | 時　分 | 時　分 |
| | 起きた時刻 | 時　分 | 時　分 | 時　分 | 時　分 | 時　分 | 時　分 | 時　分 | 時　分 | 時　分 |
| 朝食 | 食べた……○<br>食べていない……× | | | | | | | | | |
| 体の様子 | 元気……○<br>その他……記入 | | | | | | | | | |
| 保護者チェック | | | | | | | | | | |
| 担任チェック | | | | | | | | | | |